



## **INDIZIONE CORSO ALLENATORE SECONDO GRADO**

### **Stagione 2015/16**

Il Comitato Regionale Trentino, tramite il C.Q.R., indice il corso per Allenatore di Secondo Grado per la stagione sportiva 2015/16, riservato agli Allenatori di Primo Grado che abbiano acquisito la qualifica nella stagione 2013/14 o precedenti. Periodo di svolgimento marzo/giugno 2016.

Il corso sarà effettuato se si raggiungerà il numero minimo di 15 iscritti.

#### **OBIETTIVI DEL CORSO**

- Verificare la capacità di costruire progressioni didattiche e di allenamento selezionando o creando esercitazioni metodologiche legate all'obiettivo prefissato.
- Verificare la padronanza dei più importanti principi metodologici dell'allenamento delle qualità specifiche richieste al pallavolista.
- Verificare la conoscenza dei principi della match analysis per adattare strategie di valutazione alle esigenze del proprio contesto operativa.
- Verificare la conoscenza dei principi della match analysis per l'impostazione di strategie tattiche contro il gioco avversario.
- Verificare la conoscenza dei meccanismi implicati nelle espressioni specifiche di forza rispetto al modello prestativo dei giochi sportivi.
- Saper organizzare e strutturare la tattica di squadra e scegliere opportunamente i sistemi di gioco.

#### **STRUTTURA DEL CORSO**

Il Corso è di tipo periodico (54 ore) e residenziale (24 ore), strutturato su un totale di 39 moduli di lezioni da 2 ore, per un totale di 78 ore di formazione.

La struttura del Corso Periodico prevede 27 lezioni così suddivise:

- 4 moduli su Teoria e Metodologia dell'Allenamento      ore 8
- 13 moduli su Didattica, Tecnica e Pratica                      ore 26
- 1 modulo su Preparazione fisica                                      ore 2
- 2 moduli su Medicina applicata allo sport                      ore 4
- 4 moduli su Rilevamento Allenamenti                              ore 8
- 3 moduli su Match Analysis    ore 6

La frequenza alle lezioni è obbligatoria, e non sono ammesse assenze superiori ai 5 moduli di lezione.

La struttura del Corso Residenziale prevede 12 lezioni così suddivise:

- 8 moduli su Tecnica e Pratica in palestra                      ore 16
- 4 sedute di allenamento guidate in palestra                      ore 8

La frequenza è obbligatoria e non sono consentite assenze nel corso della fase residenziale.

Se richiesto da un numero sufficiente di corsisti sarà attivato un corso per l'abilitazione all'uso del defibrillatore semiautomatico esterno il cui costo sarà a loro carico.

#### **ESAME DI FINE CORSO**

L'esame per il Corso Allenatore di Secondo Grado è suddiviso in due parti: una prima parte definita di "Accesso alla fase Residenziale", da svolgersi al termine della Fase Periodica del Corso, e l'altra da tenersi al termine della Fase Residenziale, detta di "Idoneità".

**Esame di accesso alla Fase Residenziale:**



L'esame si svolgerà sulla valutazione di un questionario a domande chiuse per valutare le conoscenze tecniche, metodologiche, preparazione fisica e sistemi di gioco. La valutazione "sufficiente" (15/25) consentirà l'ammissione alla Fase Residenziale.

### **Esame di Idoneità**

L'esame si svolgerà al termine della Fase Residenziale e verterà su:

- Valutazione delle capacità di preparazione e conduzione di un allenamento;
- Valutazione delle rilevazioni degli allenamenti e degli scout previsti dal programma;
- Colloquio finale al termine del Corso.

La valutazione finale sarà espressa in 100/100 così suddivisi:

- 25/100 Valutazione della prova scritta
- 25/100 Valutazione degli elaborati, rilevazione degli allenamenti e scout
- 25/100 Valutazione della capacità di conduzione del gruppo/team/squadra
- 25/100 Valutazione della prova orale (colloquio) alla termine della Fase Residenziale.

Il punteggio minimo per ottenere l'idoneità è fissato in 60/100.

### **ABILITAZIONI**

I partecipanti al Corso Allenatore di Secondo Grado che risultino idonei all'esame finale acquisiscono la qualifica di "Allenatore di Secondo Grado", dopo la ratifica da parte del Centro di Qualificazione Nazionale, con decorrenza dalla data dell'esame finale.

Il mantenimento della qualifica di Allenatore di Secondo Grado è subordinato all'obbligo di frequenza annuale degli aggiornamenti tecnici organizzati dal Comitato Regionale, fino al passaggio alla successiva qualifica. L'abilitazione di Allenatore di Secondo Grado, consente di svolgere l'attività tecnica di:

- Primo Allenatore nei campionati di Serie B2 femminile, C, D, Prima, Seconda e Terza Divisione e nei Campionati di Categoria in Società partecipanti come massimo Campionato alla serie B Nazionale (sempre che sia stato intrapreso il percorso Giovanile, altrimenti per i Campionati di Categoria resta l'abilitazione prevista per l'Allievo Allenatore, Primo Livello Giovanile);
- Secondo Allenatore nei Campionati di Serie A1, A2, B1 femminile, B maschile B2 femminile, C, D, Prima, Seconda e Terza Divisione e nei Campionati di Categoria in Società partecipanti come massimo Campionato alla serie B Nazionale, (sempre che sia stato intrapreso il percorso Giovanile, altrimenti per i Campionati di Categoria resta l'abilitazione prevista per l'Allievo Allenatore - Primo Livello Giovanile).

### **ISCRIZIONI e REQUISITI**

La quota di iscrizione al Corso è fissata in:

- € 350,00 per la parte periodica, da versare all'atto dell'iscrizione;
  - € 400,00 per la fase residenziale, da versare dopo l'esame di accesso alla fase residenziale;
- su c/c bancario della Cassa Rurale di Trento - IBAN IT22Q0830401813000013020654 - intestato a Comitato Regionale Trentino FIPAV - Piazza Fiera 13, 38122 Trento - indicando sempre la causale del versamento.

Per iscriversi al Corso è necessario:

- essere in regola con il tesseramento di Allenatore di Primo Grado per la stagione in corso;
- inviare per email a [segreteria@fipav.tn.it](mailto:segreteria@fipav.tn.it), entro il 31 dicembre 2015, l'allegato modulo di iscrizione compilato chiaramente in ogni sua parte e corredato dalla ricevuta di versamento della quota di iscrizione.

Per nessun motivo saranno accettate domande di iscrizione incomplete.

C.Q.R. Trentino  
Il Referente Tecnico  
Alessandro Zucchelli

Comitato Regionale Trentino  
Il Presidente  
Massimo Dalfovo



## **CORSO ALLENATORE DI SECONDO GRADO 2015/16 DOMANDA DI AMMISSIONE**

Il/La Sottoscritto/a

Nato/a a

Il

Residente a

Prov.

Via

N.

Cap

Cod. Fiscale

Tel.

Cell.

E-mail (obbligatoria e scritta in stampatello)

Qualifica di Allenatore di Primo Grado ottenuta nell'anno

Matr. Fipav

### **DICHIARA**

di essere in regola con il rinnovo del tesseramento per la stagione 2015/16 e con l'adempimento dell'obbligo degli aggiornamenti previsti dalle norme per la formazione dei Quadri Tecnici Federali.

### **CHIEDE**

- di poter partecipare al corso per Allenatori di Secondo Grado;
- di poter partecipare al corso Integrazione Terzo Livello Giovanile.

**ALLEGA:**

- Ricevuta di versamento di € 350,00 per la partecipazione al corso Allenatori di Secondo Grado.
- Ricevuta di versamento di € 400,00 per la partecipazione alla fase residenziale del corso Allenatori di Secondo Grado (può essere versata prima della fase residenziale).
- Preiscrizione al Corso Allenatori Terzo Livello Giovanile (ammissione subordinata al superamento del esame di Allenatore di Secondo Grado, al costo € 150,00, svolgimento dei dodici moduli nel periodo giugno – luglio 2015)
- Preiscrizione al corso Abilitazione Uso Defibrillatore BDLS, periodo di svolgimento marzo – giugno, una giornata (otto ore) di lezioni teoriche – pratiche.

Data, il

Firma

(da inviare esclusivamente per email a [segreteria@fipav.tn.it](mailto:segreteria@fipav.tn.it) entro il 31.12.2015)