

INDIZIONE CORSO ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE 2016 - 2017

Il Comitato Regionale Trentino, tramite il C.Q.R., indice il corso per Allievo Allenatore - Primo Livello Giovanile, per la stagione sportiva 2016 – 2017.

OBIETTIVI DEL CORSO

- Sviluppare le capacità tecnico - esecutive dei partecipanti al corso relativamente a:
 - Motricità di base;
 - Capacità di espressione motoria (e della relativa espressione verbale) dei principi biomeccanici;
 - Controllo della gestione della palla.
- Verificare le capacità di utilizzare protocolli di lavoro tecnici e tattici e di preparazione fisica.
- Verificare le capacità di analizzare e gestire l'utilizzo di un sistema di gioco.
- Verificare la conoscenza di base di alcuni principi:
 - Ruolo dell'allenatore nella squadra e nella Società Sportiva;
 - Teoria del movimento;
 - Teoria dello sviluppo delle qualità motorie attraverso l'applicazione di protocolli specifici.
- Fornire gli strumenti necessari per:
 - l'interpretazione e l'uso didattico del regolamento;
 - affrontare situazioni di primo soccorso.

STRUTTURA DEL CORSO

Il Corso è strutturato in 21 moduli di lezioni da 2 ore per un totale di 42 ore di formazione.

Le lezioni saranno così suddivise:

- 3 moduli su Teoria e Metodologia dell'allenamento;
- 16 moduli su Didattica, Tecnica e Pratica;
- 1 modulo su Medicina applicata allo Sport;
- 1 modulo su Regolamento e Tecnica Arbitrale;

Non saranno ammesse assenze superiori ai 4 moduli di lezione.

TIROCINIO

Durante la fase di svolgimento del Corso, ciascun partecipante dovrà svolgere attività certificata:

- con almeno 10 presenze alle sedute di allenamento di un allenatore di 3° grado proposto dal candidato, e approvato dal direttore del corso, utilizzando gli appositi consegnati agli iscritti
- con almeno cinque presenze in gare dei campionati di categoria, Prima e Seconda Divisione, Under 14 – 16 - 18 registrate sul CAMP 3 come allenatore praticante.

ESAME DI FINE CORSO

L'esame finale verterà su:

- prova scritta a domande chiuse ed aperte relativa alla teoria e metodologia dell'allenamento, didattica e tecnica della pallavolo, medicina applicata allo sport;
- presentazione e gestione di un esercizio proposto dalla Commissione d'Esame;
- colloquio orale a verifica delle conoscenze teoriche, metodologiche, tecniche ed arbitrali della pallavolo.

La valutazione finale sarà espressa in 100/100 così suddivisi:

- 25/100 capacità tecniche (attraverso valutazione in itinere);
- 25/100 capacità di conduzione di un esercizio di allenamento.
- 25/100 prova scritta.
- 25/100 prova orale

Il punteggio minimo per ottenere l' idoneità è fissato in 60/100.

Riconoscimento crediti sportivi per i giocatori di serie A1/A2/B1, con almeno una stagione negli ultimi 8 anni, dei 25/100 capacità tecniche.

ABILITAZIONI

I partecipanti al Corso Allievo Allenatore che risultino idonei all'esame finale acquisiscono la qualifica di "Allievo Allenatore - Primo Livello Giovanile" con decorrenza dalla data dell'esame finale previo tesseramento. La qualifica è definitiva e subordinata all'obbligo di frequenza annuale degli aggiornamenti tecnici organizzati dal Comitato Regionale, sino al passaggio alla successiva qualifica e consente di svolgere l'attività tecnica di:

- Primo Allenatore nei campionati di Seconda e Terza Divisione e nei Campionati di Categoria in Società partecipanti come massimo Campionato alla serie D Regionale;
- Secondo Allenatore nei Campionati di Serie D, Prima, Seconda, Terza Divisione e nei Campionati di Categoria in Società partecipanti come massimo Campionato alla serie D.

ISCRIZIONI e REQUISITI

La quota d'iscrizione al Corso è fissata in € 300,00, da versare su c/c bancario della Cassa Rurale di Trento - IBAN IT22Q0830401813000013020654 - intestato a Comitato Regionale Trentino FIPAV - Piazza Fiera 13 - 38122 Trento, indicando sempre la causale del versamento.

Per iscriversi al Corso è necessario:

- aver compiuto il 18° anno d'età al 31/12/2016;
- far pervenire alla segreteria del Comitato Regionale FIPAV entro il 12 settembre 2016:
 - l'allegato modulo di iscrizione compilato chiaramente in ogni sua parte e corredato dalla ricevuta di versamento della quota di iscrizione;
 - l'allegato curriculum personale;
 - un certificato medico di sana e robusta costituzione, nel quale sia specificata l'attività di pallavolo non agonistica.

Il corso avrà luogo con un minimo di 15 iscritti e, per nessun motivo, saranno accettate domande di iscrizione incomplete.

NOTE

- La qualifica di Allievo Allenatore - Primo Livello Giovanile è rilasciata su richiesta a:
- Studenti della Facoltà di Scienze Motorie che abbiano superato con votazione minima di 27/30 (attestata dal Docente Universitario) l'esame di pallavolo o giochi sportivi con parte specifica di pallavolo;
- Diplomatici ISEF;
- Laureati in Scienze Motorie.

Trento, 25 agosto 2016

C.Q.R. Trentino
Il Referente Tecnico
Alessandro Zucchelli

Comitato Regionale Trentino
Il Presidente
Massimo Dalfovo

**CORSO ALLIEVO ALLENATORE - PRIMO LIVELLO GIOVANILE 2016/17
DOMANDA DI AMMISSIONE**

Il/La Sottoscritto/a

Nato/a a

Il

Residente a

Prov.

Via

N.

Cap.

Codice Fiscale:

Tel./Cell.

E-mail (indispensabile e scritta in stampatello)

CHIEDE

di poter partecipare al Corso per Allievo Allenatori 2016/17

ALLEGA:

- ⇒ Ricevuta di versamento di € 300,00;
 - ⇒ Certificato medico di sana e robusta costituzione fisica;
 - ⇒ Curriculum Screening Ingresso.
- (si ricorda che verranno accettate solo le domande complete di tutti gli allegati)

Data, il

Firma

(far pervenire alla Sede del Comitato Trentino FIPAV entro il 12 settembre 2016)



**CORSO ALLIEVO ALLENATORE 2016/17
BREVE CURRICULUM DEL CANDIDATO**

Cognome/Nome _____

Residente a _____

Prov. _____

Via _____

N. _____

Cap. _____

Tel. _____

Cell. _____

Codice Fiscale: _____

E-mail (indispensabile in stampatello) _____

Professione _____

Titolo di Studio _____

Settore d' interesse _____

Maschile _____

Femminile _____

ESPERIENZE TECNICHE

PARTECIPAZIONE A CORSI DI FORMAZIONE SPORTIVA:

ATTIVITA' COME GIOCATORE:

VARIE:

Data, il _____

Firma _____

(far pervenire alla Sede del Comitato Trentino FIPAV entro il 12 settembre 2016)