



## **INDIZIONI CORSO ALLENATORE PRIMO GRADO E INTEGRAZIONE SECONDO LIVELLO GIOVANILE Stagione 2017/18**

Il Comitato Regionale Trentino, tramite il C.Q.R., indice il corso per Allenatore di Primo Grado per la stagione sportiva 2017/18. Periodo di svolgimento settembre/dicembre 2017.

Il corso si effettuerà con un minimo di 20 iscrizioni.

### **OBIETTIVI DEL CORSO**

Verificare le capacità di organizzare le esercitazioni tecniche sottoforma di protocolli didattici e di allenamento efficaci, nel rispetto dei principi della teoria e metodologia dell'allenamento sportivo.

- Approfondire la conoscenza dei criteri di scelta dei metodi di lavoro
  - Metodo analitico - metodo sintetico - metodo globale:
    - ✓ Criteri per definire il metodo ottimale in funzione dell'obiettivo prefissato;
  - La seduta di allenamento:
    - ✓ Organizzazione;
    - ✓ Programmazione;
    - ✓ Gestione.
- Verificare la capacità sviluppare un sistema di gioco attraverso l'insegnamento di nuove tecniche e attraverso l'introduzione di principi tattici:
- Il sistema di gioco come obiettivo del processo di allenamento:
  - Conoscenza dei modelli di prestazione dei campionati di livello regionale:
    - ✓ Dinamica del punteggio;
    - ✓ Fondamentali di riferimento;
    - ✓ Strategie utilizzate nei sistemi tattici.
- Verificare la conoscenza di un semplice sistema di match analysis focalizzato sulla propria squadra in funzione dell'identificazione degli obiettivi individuali e di squadra da perseguire.
- Approfondire le conoscenze regolamentari.
- Fornire nozioni di base di Fisiologia applicata allo sport e, in modo particolare, riferita al carico di lavoro.
- Approfondire tematiche di Primo Soccorso, prevenzione e infortunistica della pallavolo.
- Avviare conoscenze della Match Analysis, con le prime informazioni basilari.

### **STRUTTURA DEL CORSO**

Il Corso è strutturato in 27 moduli di lezioni da 2 ore per un totale di 54 ore di formazione.

Le lezioni saranno così suddivise:

- 4 moduli Teoria e Metodologia dell'Allenamento;
- 18 moduli Didattica, Tecnica e Pratica;
- 2 moduli Medicina applicata allo sport;
- 2 moduli Scouting e Match Analysis;
- 1 modulo Regolamento e Tecnica Arbitrale.

Non saranno ammesse assenze superiori ai 5 moduli di lezione (10 ore).



## **ESAME DI FINE CORSO**

L'esame finale verterà su:

- Valutazione Tecnico – Pratica;
- Prova scritta;
- Prova orale.

La valutazione finale sarà espressa in 100/100 così suddivisi:

- 25/100 Prova scritta, verifica conoscenze metodologiche dell'allenamento sportivo, sviluppo delle capacità motorie, metodi per lo sviluppo della preparazione fisica, conoscenza delle interpretazioni tecniche specialistiche attraverso l'osservazione e l'analisi video;
- 25/100 Prova pratica, gestione metodologica dell'esercizio di sintesi, didattica di specializzazione nei vari ruoli, costruzione di un protocollo di lavoro di sintesi, correzione dell'errore;
- 25/100 Prova orale parte generale;
- 25/100 Prova orale parte tecnica.

Il punteggio minimo per ottenere l'idoneità è fissato in 60/100. Il superamento di ogni singola prova si potrà conseguire con un minimo di 15 punti. In caso di raggiungimento di 60 punti, ma con una o due singole prove non sufficienti, il candidato avrà la sospensione del giudizio e dovrà sostenere di nuovo l'esame nella sessione successiva.

## **ABILITAZIONI**

I partecipanti al Corso Allenatore di Primo Grado che risultino idonei all'esame finale acquisiscono la qualifica di "Allenatore di Primo Grado", dopo la ratifica da parte del Centro di Qualificazione Nazionale, con decorrenza dalla data dell'esame finale.

Il mantenimento della qualifica di Allenatore di Primo Grado è subordinato all'obbligo di frequenza annuale degli aggiornamenti tecnici organizzati dal Comitato Regionale, fino al passaggio alla successiva qualifica.

L'Abilitazione di Allenatore di Primo Grado, consente di svolgere l'attività tecnica di:

- Primo Allenatore nei campionati di Prima, Seconda e Terza Divisione e nei Campionati di Categoria in Società partecipanti come massimo Campionato alla serie D Regionale;
- Secondo Allenatore nei Campionati di Serie B2, C, D Prima, Seconda e Terza Divisione e nei Campionati di Categoria in Società partecipanti come massimo Campionato alla serie D Regionale.

## **ISCRIZIONI e REQUISITI**

La quota di iscrizione al Corso è fissata in € 150,00 da versare sul c/c bancario della Cassa Rurale di Trento - IBAN IT22Q0830401813000013020654 intestato al Comitato Regionale Trentino FIPAV - Piazza Fiera 13, 38122 Trento - indicando la causale del versamento.

Per iscriversi al Corso è necessario:

- essere in regola con il tesseramento di Allievo Allenatore per la stagione 2017/18;
- inviare **entro il 10/09/2017** l'allegato modulo d'iscrizione, esclusivamente per email a [cqr@fipav.tn.it](mailto:cqr@fipav.tn.it), compilato chiaramente in ogni sua parte e corredato dalla ricevuta di versamento della quota di iscrizione.

Per nessun motivo saranno accettate domande di iscrizione incomplete.



## **INTEGRAZIONE SECONDO LIVELLO GIOVANILE**

Il Comitato Regionale Trentino, tramite il C.Q.R., indice il Corso di Integrazione Secondo Livello Giovanile per Allenatori che supereranno l'esame del corso di Primo Grado della stagione sportiva 2017/18. Il Corso seguirà il Corso Allenatore di Primo Grado onde permette agli iscritti di completare il percorso formativo.

### **OBIETTIVI DEL CORSO**

- Approfondire le conoscenze sulle relazioni esistenti tra lo sviluppo della persona e l'apprendimento motorio;
- Approfondire gli aspetti metodologici interagenti nel processo di sviluppo e stabilizzazione delle tecniche;
- Introdurre le conoscenze di base fondamentali relativamente alla preparazione muscolare nel settore giovanile.

### **STRUTTURA DEL CORSO**

Il Corso è strutturato in 12 moduli di lezione da 2 ore di formazione per un totale di 24 ore così suddivise:

- 3 moduli su Teoria e Metodologia dell'Allenamento;
- 8 moduli su Didattica, Tecnica e Pratica;
- 1 modulo su Preparazione Fisica.

Non saranno ammesse assenze superiori 2 moduli di lezione (4ore).

### **ESAME DI FINE CORSO**

L'esame finale verterà su:

- Prova pratica:
  - o parte preparazione fisica riferimento al settore giovanile;
  - o parte preparazione tecnica riferimento settore giovanile.
- Colloquio finale:
  - o parte generale;
  - o parte tecnica.

La valutazione finale sarà espressa in 100/100 così suddivisi:

- 25 + 25/100 prova pratica
- 25 + 25/100 Colloquio finale con la Commissione d'esame.

Il punteggio minimo per ottenere l'idoneità è fissato in 60/100. Il superamento di ogni singola prova si potrà conseguire con un minimo di 15 punti. In caso di raggiungimento di 60 punti, ma con una o due singole prove non sufficienti, il candidato avrà la sospensione del giudizio e dovrà sostenere di nuovo l'esame nella sessione successiva.

### **ABILITAZIONI**

I partecipanti al Corso Integrazione Secondo Livello Giovanile che risultino idonei all'esame finale acquisiscono la qualifica di "Allenatore di Primo Grado - Secondo Livello Giovanile" dopo la ratifica da parte del Centro di Qualificazione Nazionale, con decorrenza dalla data dell'esame finale.

La qualifica è subordinata all'obbligo di frequenza annuale degli aggiornamenti tecnici organizzati dal Comitato Regionale FIPAV, fino al passaggio alla successiva qualifica.

L'Abilitazione di "Allenatore di Primo Grado - Secondo Livello Giovanile" consente di svolgere l'attività tecnica di:



- Primo Allenatore nei Campionati di Prima, Seconda e Terza Divisione e nei Campionati di Categoria in Società partecipanti come massimo Campionato alla Serie B Nazionale;
- Secondo Allenatore nei Campionati di Serie B2, C, D, Prima, Seconda e Terza Divisione e nei Campionati di Categoria in Società Partecipanti come massimo Campionato alla serie B Nazionale.

### **ISCRIZIONI e REQUISITI**

La quota di Iscrizione al Corso è fissata in € 150,00 (per i tecnici iscritti contestualmente al Corso di Primo Grado) e di € 250,00 (per i tecnici che si iscrivono unicamente al Corso Integrazione Secondo Livello Giovanile) da versare sul c/c bancario della Cassa Rurale di Trento - IBAN IT22Q0830401813000013020654 intestato al Comitato Regionale Trentino FIPAV - Piazza Fiera 13, 38122 Trento - indicando la causale del versamento.

Per iscriversi al Corso è necessario

- aver superato l'esame del Corso Allenatore di Primo Grado;
- essere in regola con il tesseramento per la stagione 2017/18;
- inviare **entro il 10/09/2017** l'allegato modulo d'iscrizione, esclusivamente per email a [cgr@fipav.tn.it](mailto:cgr@fipav.tn.it), compilato chiaramente in ogni sua parte e corredato dalla ricevuta di versamento della quota di iscrizione.
- Per nessun motivo saranno accettate domande di iscrizione incomplete.

Nel caso l'Allievo Allenatore iscritto anche all'Integrazione Secondo Livello Giovanile non superasse l'esame del corso per Allenatore di Primo Grado avrà restituita la quota d'iscrizione all'Integrazione.

C.Q.R. Trentino  
Il Referente Tecnico  
Alessandro Zucchelli

Comitato Regionale Trentino  
Il Presidente  
Massimo Dalfovo



## **CORSO ALLENATORE DI PRIMO GRADO 2017/18 DOMANDA DI AMMISSIONE**

Il/La Sottoscritto/a

---

Nato/a a

Il

Residente a

Prov.

Via

N.

Cap

Cod. Fiscale

---

Tel.

Cell.

---

E-mail (obbligatoria)

---

Matricola FIPAV

---

### **DICHIARA**

di essere in regola con il rinnovo del tesseramento per la stagione 2017/18 e con l'adempimento dell'obbligo degli aggiornamenti previsti dalle norme per la formazione dei Quadri Tecnici Federali.

### **CHIEDE**

- di poter partecipare al corso per Allenatori di Primo Grado;
- di poter partecipare al corso Integrazione Secondo Livello Giovanile.

#### **ALLEGA:**

- Ricevuta di versamento di € 150,00 per la partecipazione al corso Allenatori di Primo Grado.
- Ricevuta di versamento di € 150,00 per la partecipazione all'Integrazione Secondo Livello Giovanile.

Data, il

Firma

---

**(da inviare per email entro il 10 settembre 2017)**



## **CORSO INTEGRAZIONE SECONDO LIVELLO GIOVANILE 2017/18 DOMANDA DI AMMISSIONE**

Il/La Sottoscritto/a

---

Nato/a a

Il

Residente a

Prov.

Via

N.

Cap

Cod. Fiscale

---

Tel.

Cell.

E-mail (obbligatoria)

---

Matricola FIPAV

---

### **DICHIARA**

di essere in regola con il rinnovo del tesseramento per la stagione 2017/18 e con l'adempimento dell'obbligo degli aggiornamenti previsti dalle norme per la formazione dei Quadri Tecnici Federali.

### **CHIEDE**

di poter partecipare al corso Integrazione Secondo Livello Giovanile.

#### **ALLEGA:**

Ricevuta di versamento di € 250,00 per la partecipazione all'Integrazione Secondo Livello Giovanile.

Data, il

Firma

---

**(da inviare per email entro il 10 settembre 2017)**