



PROGRAMMA CORSO ALLENATORI DI SECONDO GRADO STAGIONE 2017/18

Domenica 01.10.17	09.00 09.30	Sala Giunta	<ul style="list-style-type: none"> Presentazione del corso 	Direttore del Corso
	09.30	Sala Giunta	Modulo 1 <ul style="list-style-type: none"> Rapporto tra preparazione fisica e preparazione tecnico-tattica nel sistema di allenamento 	PREP. ATLETICO LUCA BARATTO
	13.00		Modulo 2 <ul style="list-style-type: none"> Le espressioni specifiche di forza nel modello di prestazione fisica della pallavolo 	
	14.30 17.00	Sala Giunta	<ul style="list-style-type: none"> Modulo 4 La comunicazione didattica nello sport 	DOCENTE FRANCESCO CONCI
Domenica 15.10.17	09.00 11.00	Sala Giunta	Modulo 23 <ul style="list-style-type: none"> Match Analysis rilevamento dei dati e programmazione degli allenamenti 	SCOUTMAN PAOLO ROSSI
	11.15 13.15		Modulo 24 Utilizzo del video per lo studio della propria squadra e squadre avversarie	
	14.30 16.30	Palestra Pesì Scuola Elementare Mattarello	Modulo 3 <ul style="list-style-type: none"> Concetto di rapidità e di resistenza nel modello di prestazione della pallavolo 	PREP. ATLETICO LUCA BARATTO
	16.45 18.45		Modulo 18 <ul style="list-style-type: none"> La tecnica esecutiva dei principali esercizi con i sovra carichi 	
Domenica 29.10.17	09.00 11.00	Sala Giunta	Modulo 5 <ul style="list-style-type: none"> Tecnica nella fase cambio palla nella pallavolo femminile 	DOCENTE ALESSANDRO ZUCHELLI
	11.15 13.15		Modulo 9 <ul style="list-style-type: none"> Teoria nella fase cambio palla nella pallavolo femminile 	
	14.30 18.00	Palestra Bresadola	Modulo 10 <ul style="list-style-type: none"> L'allenamento del cambio palla nella pallavolo femminile 	
Domenica 12.11.17	09.00 11.00	Sala Rusconi	Modulo 6 <ul style="list-style-type: none"> Tecnica nella fase cambio palla nella pallavolo maschile 	Docente Francesco Conci
	11.15 13.15		Modulo 11 <ul style="list-style-type: none"> Teoria nella fase cambio palla nella pallavolo maschile 	
	14.30 17.00	Palestra	Modulo 12 <ul style="list-style-type: none"> L'allenamento del cambio palla nella pallavolo maschile 	



Domenica 26.11.17	09.00 11.00	Sala Rusconi	Modulo 8 • Tecnica della fase break point nella pallavolo maschile	Docente Prof.sa Monica Dalcorso
	11.15 13.15		Modulo 15 • Teoria della fase break point nella pallavolo maschile	
	14.30 17.00	Palestra	Modulo 16 • L'allenamento del break point nella pallavolo maschile	
Domenica 10.12.17	09.00 11.00	Sala Rusconi	Modulo 13 • Teoria della fase break point nella pallavolo femminile	Docente Maurizio Napolitano
	11.15 13.15		Modulo 7 • Tecnica della fase break point nella pallavolo femminile	
	14.30 17.00	Palestra	Modulo 14 • L'allenamento del break point nella Pallavolo femminile	
		Aula	Modulo 19 • Prevenzione degli infortuni e rieducazione funzionale dell'arto superiore e della colonna	Fisioterapista
			Modulo 20 • Prevenzione degli infortuni e rieducazione funzionale del ginocchio	
Da consegnare entro il 09.01.2018			Modulo 21 • Seduta di allenamento di una squadra B1 o B2 femminile • Seduta di allenamento di una squadra serie B maschile	
Da consegnare entro il 09.01.2018			Modulo 22 • Rilevamento dei dati durante una gara del campionato di serie B mas.- B1 fem – B2 fem	
09.01.2018	20.30 22.00	Sala Rusconi	Prova d'Esame Ammissione alla Fase Residenziale Valutazione del Materiale d'Esame	Comm. Esame

Fase Residenziale Corso Allenatori 2° grado – Esame Finale

20.01.18	20.30 23.00	Aula	Modulo 17 • L'allenamento degli aspetti tecnico – comportamentali attraverso il gioco	Docente
21.01.18				
22.01.18				Commissione d'esame