



INDIZIONE CORSO ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE 2014/2015

Il Comitato Regionale Trentino, tramite il C.Q.R., indice il corso per Allievo Allenatore - Primo Livello Giovanile, per la stagione sportiva 2014/15. Si chiarisce che l'anticipo dei termini d'iscrizione (15 febbraio), rispetto ai tempi di svolgimento della maggior parte delle lezioni del corso, è stato deciso per lasciare ai corsisti migliore possibilità di svolgere il tirocinio e le presenze in gara quali allenatori praticanti. È comunque prevista la possibilità d'iscrizione la prossima estate. La fase residenziale (un fine settimana), già sperimentata nella precedente edizione del corso, consente di concentrare in un periodo limitato alcuni moduli.

OBIETTIVI DEL CORSO

- Sviluppare le capacità tecnico - esecutive dei partecipanti al corso relativamente a:
 - Motricità di base;
 - Capacità di espressione motoria (e della relativa espressione verbale) dei principi biomeccanici;
 - Controllo della gestione della palla.
- Verificare le capacità di utilizzare protocolli di lavoro tecnici e tattici e di preparazione fisica.
- Verificare le capacità di analizzare e gestire l'utilizzo di un sistema di gioco.
- Verificare la conoscenza di base di alcuni principi:
 - Ruolo dell'allenatore nella squadra e nella Società Sportiva;
 - Teoria del movimento;
 - Teoria dello sviluppo delle qualità motorie attraverso l'applicazione di protocolli specifici.
- Fornire gli strumenti necessari per:
 - l'interpretazione e l'uso didattico del regolamento;
 - affrontare situazioni di primo soccorso.

STRUTTURA DEL CORSO

Il Corso è strutturato in 21 moduli di lezioni da 2 ore per un totale di 42 ore di formazione.

Le lezioni saranno così suddivise:

- 3 moduli su Teoria e Metodologia dell'Allenamento;
- 16 moduli su Didattica, Tecnica e Pratica;
- 1 modulo su Medicina applicata allo Sport;
- 1 modulo su Regolamento e Tecnica Arbitrale;

Non saranno ammesse assenze superiori ai 4 moduli di lezione.

TIROCINIO

Durante la fase di svolgimento del Corso, ciascun partecipante dovrà svolgere attività certificata:

- con almeno cinque presenze nell'attività appositamente programmata con il C.Q.R.
- con almeno cinque presenze in gare dei campionati di categoria, Prima e Seconda Divisione registrate sul CAMP 3 come allenatore praticante.

ESAME DI FINE CORSO

L'esame finale verterà su:

- prova scritta a domande chiuse ed aperte relativa alla teoria e metodologia dell'allenamento, didattica e tecnica della pallavolo, medicina applicata allo sport;
- presentazione e gestione di un esercizio proposto dalla Commissione d'Esame;
- colloquio orale a verifica delle conoscenze teoriche, metodologiche, tecniche ed arbitrali della pallavolo.

La valutazione finale sarà espressa in 100/100 così suddivisi:

- 40/100 Valutazione tecnico - pratica:
 - 20/100 capacità tecniche (attraverso valutazione in itinere);
 - 20/100 capacità di conduzione di un esercizio di allenamento.
- 30/100 Prova scritta.
- 30/100 Prova orale.

Il punteggio minimo per ottenere l'idoneità è fissato in 60/100.

Riconoscimento crediti sportivi per i giocatori di serie A1/A2/B1, con almeno una stagione negli ultimi 8 anni, dei 20/100 capacità tecniche, esonerato dalla valutazione in itinere.



ABILITAZIONI

I partecipanti al Corso Allievo Allenatore che risultino idonei all'esame finale acquisiscono la qualifica di "Allievo Allenatore - Primo Livello Giovanile" con decorrenza dalla data dell'esame finale previo tesseramento.

La qualifica di Allievo Allenatore - Primo Livello Giovanile è definitiva, subordinata all'obbligo di frequenza annuale degli aggiornamenti tecnici organizzati dal Comitato Regionale, sino al passaggio alla successiva qualifica.

L'abilitazione di Allievo Allenatore - Primo Livello Giovanile consente di svolgere l'attività tecnica di:

- Primo Allenatore nei campionati di Seconda e Terza Divisione e nei Campionati di Categoria in Società partecipanti come massimo Campionato alla serie D Regionale;
- Secondo Allenatore nei Campionati di Serie D, Prima, Seconda, Terza Divisione e nei Campionati di Categoria in Società partecipanti come massimo Campionato alla serie B.

ISCRIZIONI e REQUISITI

La quota d'iscrizione al Corso è fissata in € 300,00, comprensiva del soggiorno residenziale a Borgo Valsugana in camere multiple, da versare su c/c bancario della Cassa Rurale di Trento - IBAN IT22Q0830401813000013020654 - intestato a Comitato Regionale Trentino FIPAV - Piazza Fiera 13 - 38122 Trento, indicando con causale "Iscrizione Corso Allievo".

Per iscriversi al Corso è necessario:

- aver compiuto il 18° anno d'età al 31/12/2013;
- far pervenire alla segreteria del Comitato Regionale FIPAV segreteria@fipav.tn.it entro il:
 - 15 febbraio 2014 per il primo periodo di iscrizione;
 - dal 15 luglio al 15 agosto 2014 per il secondo periodo di iscrizione.
 - l'allegato modulo di iscrizione compilato chiaramente in ogni sua parte e corredato dalla ricevuta di versamento della quota di iscrizione;
 - l'allegato curriculum personale;
 - un certificato medico di sana e robusta costituzione, nel quale sia specificata l'attività di pallavolo non agonistica.

Il corso avrà luogo con un minimo di 15 iscritti e, per nessun motivo, saranno accettate domande di iscrizione incomplete.

NOTE

- La qualifica di Allievo Allenatore - Primo Livello Giovanile è rilasciata automaticamente a:
- Studenti della Facoltà di Scienze Motorie che abbiano superato con votazione minima di 27/30 (attestato dal Docente Universitario) l'esame di pallavolo o giochi sportivi con parte specifica di pallavolo;
- Diplomati ISEF;
- Laureati in Scienze Motorie.

Trento, 15 gennaio 2014

C.Q.R. Trentino
Il Referente Tecnico
Alessandro Zucchelli

Comitato Regionale Trentino
Il Presidente
Massimo Dalfovo



CORSO ALLIEVO ALLENATORE 2013/14 - PRIMO LIVELLO GIOVANILE
DOMANDA DI AMMISSIONE

Il/La Sottoscritto/a _____

Nato/a a _____

Il _____

Residente a _____

Prov. _____

Via _____

N. _____

Cap. _____

Codice Fiscale: _____

Tel./Cell. _____

E-mail (indispensabile e scritta in stampatello) _____

CHIEDE

di poter partecipare al Corso per Allievo Allenatori 2013/14

ALLEGA:

- ⇒ Ricevuta di versamento di € 300,00 (comprensivi della parte residenziale)
- ⇒ Certificato medico di sana e robusta costituzione fisica.
- ⇒ Curriculum Screening Ingresso.
(si ricorda che verranno accettate solo le domande complete di tutti gli allegati)

Data, il _____

Firma _____

(da inviare a segreteria@fipav.tn.it entro i termini indicati nell'indizione)



CORSO ALLIEVO ALLENATORE 2013/14
BREVE CURRICULUM DEL CANDIDATO

Cognome/Nome _____

Residente a _____

Prov. _____

Via _____

N. _____

Cap. _____

Tel. _____

Cell. _____

Codice Fiscale: _____

E-mail (indispensabile in stampatello) _____

Professione _____

Titolo di Studio _____

Settore d' interesse _____

Maschile _____

Femminile _____

ESPERIENZE TECNICHE

PARTECIPAZIONE A CORSI DI FORMAZIONE SPORTIVA:

ATTIVITA' COME GIOCATORE:

VARIE:

Data, il _____

Firma _____

(da inviare a segreteria@fipav.tn.it entro i termini indicati nell'indizione)

PROGRAMMA CORSO ALLIEVO ALLENATORE - PRIMO LIVELLO GIOVANILE STAGIONE SPORTIVA 2013/2014

Precisiamo che alcuni moduli sono ripetuti 2 volte in quanto rivolti agli iscritti nella prima e nella seconda sessione; sede e docenti saranno comunicati in seguito.

02.03.14	09.00 12.30	Oratorio del Duomo Trento, via Madruzzo	MODULO SPECIFICO – TECNICA ARBITRALE Modulo 21 Regole di Gioco, Tecnica Arbitrale e Compilazione del Referto	Docente Arbitri
	14.30 16.30	Sala Rusconi CONI Trento, p.zza Fiera Sede FIPAV	TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO Modulo 1 - Classificazione della Pallavolo tra le discipline sportive: <ul style="list-style-type: none"> • Concetto di "sport di situazione" • Concetto di "gioco sportivo di squadra" - Cenni sulle problematiche dell'allenamento sportivo <ul style="list-style-type: none"> • Il profilo motivazionale del giovane verso la pratica sportiva e le conseguenti ricadute metodologiche ed applicative sull'operato dell'allenatore; • Principi teorici dell'allenamento con i giovani; • L'identificazione dei contenuti del processo di allenamento. 	Docente prof.ssa Alessandra Campedelli
	16.45 18.30	Sala Rusconi CONI Trento, p.zza Fiera Sede FIPAV	Modulo 2 - Lo sviluppo delle capacità fisiche nella pallavolo: <ul style="list-style-type: none"> • Capacità organico – muscolari e coordinative e loro sviluppo • Concetto di "abilità motoria". - Obiettivi iniziali relativi alla preparazione fisica con i giovani: <ul style="list-style-type: none"> • Identificazione dei contenuti in rapporto alle fasi sensibili dell'apprendimento; • La stabilizzazione dell'asse corporeo e delle articolazioni prossimali; • Lo sviluppo di forza relativa attraverso il carico naturale e la difficoltà del compito motorio: <ul style="list-style-type: none"> ✓ La propriocezione e la propriocettiva ✓ La costruzione dei range articolari completi L'accoppiata eccentrico - concentrico e la sua coordinazione e velocizzazione	Docente prof.ssa Alessandra Campedelli
06.09.14	09.00 12.30		MODULO SPECIFICO – TECNICA ARBITRALE Modulo 21 Regole di Gioco, Tecnica Arbitrale e Compilazione del Referto	Docente Arbitri
	14.30 16.30		TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO Modulo 1 - Classificazione della Pallavolo tra le discipline sportive: <ul style="list-style-type: none"> • Concetto di "sport di situazione" • Concetto di "gioco sportivo di squadra" - Cenni sulle problematiche dell'allenamento sportivo <ul style="list-style-type: none"> • Il profilo motivazionale del giovane verso la pratica sportiva e le conseguenti ricadute metodologiche ed applicative sull'operato dell'allenatore; • Principi teorici dell'allenamento con i giovani; • L'identificazione dei contenuti del processo di allenamento. 	
	16.45 18.30		Modulo 2 - Lo sviluppo delle capacità fisiche nella pallavolo: <ul style="list-style-type: none"> • Capacità organico – muscolari e coordinative e loro sviluppo • Concetto di "abilità motoria". - Obiettivi iniziali relativi alla preparazione fisica con i giovani: <ul style="list-style-type: none"> • Identificazione dei contenuti in rapporto alle fasi sensibili dell'apprendimento; • La stabilizzazione dell'asse corporeo e delle articolazioni prossimali; • Lo sviluppo di forza relativa attraverso il carico naturale e la difficoltà del compito motorio: <ul style="list-style-type: none"> ✓ La propriocezione e la propriocettiva ✓ La costruzione dei range articolari completi L'accoppiata eccentrico - concentrico e la sua coordinazione e velocizzazione	

13.09.14 RESIDENZIALE	09.00 10.30	Palazzetto Centro Sportivo Borgo Valsugana	PREPARAZIONE MOTORIA Modulo 3 - Principi della programmazione tecnica per le fasce d'età giovanili: <ul style="list-style-type: none"> • Under 14: la didattica • Under 16: identificazione del ruolo • Under 18: allenamento specialistico per lo sviluppo del ruolo e allenamento situazionale - Principi metodologici nell'organizzazione del settore giovanile: <ul style="list-style-type: none"> • Ruolo dell'allenatore, educatore anche dell'ambiente sociale • Pianificazione dell'attività Iniziative promozionali e di reclutamento	
	10.45 13.00	Palazzetto Centro Sportivo Borgo Valsugana	Modulo 4 - Cenni sul rapporto tra motricità ed accrescimento: <ul style="list-style-type: none"> • Incidenza dello sviluppo della persona sulle capacità di apprendimento motorio - L'apprendimento motorio: <ul style="list-style-type: none"> • Aspetti generali • Le strategie di apprendimento • L' apprendimento per imitazione Modulo 5 - Le caratteristiche dei movimenti generali e specifici della pallavolo: <ul style="list-style-type: none"> • Accelerazione e decelerazione • Lateralizzazione • La traiettoria della palla • Lettura, interpretazione ed anticipazione dell'ambiente (la palla, la gestualità dei compagni e la gestualità degli avversari).L'apprendimento simbolico 	
	14.30 16.00	Palazzetto Centro Sportivo Borgo Valsugana	DIDATTICA DELLE TECNICHE DELLA PALLAVOLO Modulo 7 - Dalla didattica del bagher alla identificazione delle attitudini per il ruolo di ricevitore: <ul style="list-style-type: none"> • Traiettorie della palla ed asse corporeo • Orientamento del piano di rimbalzo e riferimento al bersaglio nel bagher didattico • Il bagher nell' appoggio per la ricostruzione • Il bagher per l'alzata • La ricezione del servizio Il libero nella ricezione del servizio 	
	16.15 19.30		DIDATTICA DELLE TECNICHE DELLA PALLAVOLO Modulo 6 - Dalla didattica del palleggio alla identificazione delle attitudini per il ruolo di alzatore: <ul style="list-style-type: none"> • Traiettorie della palla ed asse corporeo • L' alzata avanti e dietro • Il palleggio nell' appoggio per la ricostruzione • Le attitudini al ruolo di alzatore L'approccio dell'allenamento specifico dell' alzatore	
	21.00 23.00	Aula Didattica Foresteria Centro Sportivo	MODELLI DI PRESTAZIONE TECNICO - TATTICA NELLA PALLAVOLO Modulo 14 - identificazione dei criteri di specificità dei modelli di prestazione: <ul style="list-style-type: none"> • il concetto di modello di prestazione nei giochi sportivi di squadra e di situazione • significato dei modelli di prestazione tecnica • significato dei modelli di prestazione fisica • significato dei modelli di prestazione tattica identificazione dei criteri di differenziazione tra settore maschile e settore femminile	
14.09.14 RESIDENZIALE	09.00 11.00	Palazzetto Centro Sportivo Borgo Valsugana	Modulo 8 - La didattica della schiacciata: <ul style="list-style-type: none"> • La schiacciata su alzata di palla alta ✓ Da posto 4 e da posto 2 con riferimento al tempo di rincorsa e stacco • La schiacciata su alzata di 2° tempo: ✓ Da posto 4 e da posto 2 con riferimento all'azione degli arti superiori dallo stacco al colpo sulla palla. • L'esercizio di sintesi di attacco contro muro (e difesa): ✓ I punti di riferimento per il muro 	

14.09.14 RESIDENZIALE	11.00 13.00	Palazzetto Centro Sportivo Borgo Valsugana	Modulo 9 - dalla didattica della schiacciata alla identificazione delle tecniche di attacco caratteristiche dei vari ruoli: <ul style="list-style-type: none"> • l'attacco del ricettore attaccante • l'attacco del centrale • l'attacco dell' opposto • l'attacco dalla seconda linea • 	
	14.30 16.30	Palazzetto Centro Sportivo Borgo Valsugana	Modulo 11 - dalla didattica del bagher alla impostazione delle tecniche di difesa: <ul style="list-style-type: none"> • tecniche per il controllo della palla nella figura • tecniche per il controllo della palla fuori figura • interventi in caduta • interventi in uscita • il libero nella difesa 	
	16.30 18.30		Esercitazioni dimostrative con le atlete	
21.09.14	09.00 12.30		Modulo 10 - la didattica del servizio ed il suo sviluppo: <ul style="list-style-type: none"> • il servizio dall' alto • il servizio in salto: <ul style="list-style-type: none"> ✓ con tecnica float ✓ con tecnica spin 	
	14.30 18.30		DIDATTICA DI SPECIALIZZAZIONE NELLA PALLAVOLO Modulo 12 - l'identificazione del centrale: <ul style="list-style-type: none"> • l'attacco di primo tempo: <ul style="list-style-type: none"> ✓ il concetto di anticipo • l'evoluzione delle tecniche di muro del centrale • le competenze complementari del centrale: <ul style="list-style-type: none"> ✓ l'alzata di contrattacco ✓ la difesa 	
28.09.14	09.00 13.00	Sala Rusconi Coni Trento - P.zza Fiera, 13	MODULO SPECIFICO –MEDICINA APPLICATA ALLO SPORT Modulo 20 - Elementi di fisiologia - I principali traumi cui può andare incontro il pallavolista <ul style="list-style-type: none"> • Primo Soccorso • Il "Taping " funzionale: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Dita ✓ Caviglie 	
	14.30 18.30		Modulo 13 - dalla didattica del muro alla identificazione delle tecniche per zone di competenza: <ul style="list-style-type: none"> • tecniche didattiche di spostamento • il piano di rimbalzo • i punti di riferimento • tecniche specialistiche 	
05.10.14	09.00 11.00		Modulo 15 - i modelli di prestazione dell'under 14: <ul style="list-style-type: none"> • le tecniche di riferimento • i sistemi di gioco • grado di specializzazione del sistema di allenamento • attendibilità delle attitudini tecniche • attendibilità delle attitudini fisiche comportamenti tattici di riferimento	
	11.00 13.00		Modulo 16 - i modelli di prestazione dell'under 16 maschile e femminile: <ul style="list-style-type: none"> • le tecniche di riferimento • i sistemi di gioco • grado di specializzazione del sistema di allenamento • attendibilità delle attitudini tecniche • attendibilità delle attitudini fisiche comportamenti tattici di riferimento	
	14.30 18.30		SISTEMI DI ALLENAMENTO Modulo 18 - l'esercizio di sintesi <ul style="list-style-type: none"> • l'allenamento situazionale: <ul style="list-style-type: none"> ✓ esercitazioni e riferimento al gioco • la difficoltà del compito 	

			<ul style="list-style-type: none"> • l'introduzione progressiva delle variabili situazionali • la componente tattica nell'esercizio di sintesi SVILUPPO DELLA CAPACITA' DI GIOCO Modulo 19 - l'allenamento tecnico – tattico attraverso il gioco: <ul style="list-style-type: none"> • dal 1 vs 1 al 4 vs 4; • il 6 vs 6 ad obiettivo tecnico individuale: <ul style="list-style-type: none"> ✓ esercitazioni per enfatizzare il cambio palla ✓ esercitazioni per enfatizzare il brak point moduli specifici sull'attività di minivolley e under 12	
12.10.14	09.00 12.30		Modulo 17 - i modelli di prestazione dell'under 18 maschile e femminile: <ul style="list-style-type: none"> • le tecniche di riferimento • i sistemi di gioco • grado di specializzazione del sistema di allenamento • attendibilità delle attitudini tecniche • attendibilità delle attitudini fisiche comportamenti tattici di riferimento	
21.10.14	20.30		Prova Scritta Esame Finale	
26.10.14	09.00 18.00		Prova Pratica e Colloquio Orale Esame Finale	