

PROGRAMMA CORSO ALLIEVO ALLENATORE - PRIMO LIVELLO GIOVANILE STAGIONE SPORTIVA 2014/15

07.09.14	09.00 10.30	SOLO NUOVI ISCRITTI Sala Rusconi CONI Trento, p.zza Fiera Sede FIPAV	TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO Modulo 1 - Classificazione della Pallavolo tra le discipline sportive: <ul style="list-style-type: none"> • Concetto di "sport di situazione" • Concetto di "gioco sportivo di squadra" - Cenni sulle problematiche dell'allenamento sportivo <ul style="list-style-type: none"> • Il profilo motivazionale del giovane verso la pratica sportiva e le conseguenti ricadute metodologiche ed applicative sull'operato dell'allenatore; • Principi teorici dell'allenamento con i giovani; • L'identificazione dei contenuti del processo di allenamento. 	
	10.45 13.00	SOLO NUOVI ISCRITTI Sala Rusconi CONI Trento, p.zza Fiera Sede FIPAV	Modulo 2 - Lo sviluppo delle capacità fisiche nella pallavolo: <ul style="list-style-type: none"> • Capacità organico – muscolari e coordinative e loro sviluppo • Concetto di "abilità motoria". - Obiettivi iniziali relativi alla preparazione fisica con i giovani: <ul style="list-style-type: none"> • Identificazione dei contenuti in rapporto alle fasi sensibili dell'apprendimento; • La stabilizzazione dell'asse corporeo e delle articolazioni prossimali; • Lo sviluppo di forza relativa attraverso il carico naturale e la difficoltà del compito motorio: <ul style="list-style-type: none"> ✓ La propriocezione e la propriocettiva ✓ La costruzione dei range articolari completi L'accoppiata eccentrico - concentrico e la sua coordinazione e velocizzazione	
	15.00 18.00	SOLO NUOVI ISCRITTI Sala Rusconi CONI Trento, p.zza Fiera Sede FIPAV	MODULO SPECIFICO – TECNICA ARBITRALE Modulo 21 Regole di Gioco, Tecnica Arbitrale e Compilazione del Referto	Docente Arbitri
14.09.14	09.00 12.00	Palestra Scuola Media "G. Bresadola" Trento - Via Travai	DIDATTICA DELLE TECNICHE DELLA PALLAVOLO Modulo 6 - Dalla didattica del palleggio alla identificazione delle attitudini per il ruolo di alzatore: <ul style="list-style-type: none"> • Traiettoria della palla ed asse corporeo • L'alzata avanti e dietro • Il palleggio nell'appoggio per la ricostruzione • Le attitudini al ruolo di alzatore L'approccio dell'allenamento specifico dell'alzatore	
14.09.14	14.30 17.30	Palestra Scuola Media "G. Bresadola" Trento - Via Travai	DIDATTICA DELLE TECNICHE DELLA PALLAVOLO Modulo 7 - Dalla didattica del bagher alla identificazione delle attitudini per il ruolo di ricevitore: <ul style="list-style-type: none"> • Traiettoria della palla ed asse corporeo • Orientamento del piano di rimbalzo e riferimento al bersaglio nel bagher didattico • Il bagher nell'appoggio per la ricostruzione • Il bagher per l'alzata • La ricezione del servizio Il libero nella ricezione del servizio	

20.09.14	09.00 10.45	Residenziale Centro Sportivo Borgo Valsugana Ostello Sportivo	Modulo 8 - La didattica della schiacciata: <ul style="list-style-type: none"> • La schiacciata su alzata di palla alta ✓ Da posto 4 e da posto 2 con riferimento al tempo di rincorsa e stacco • La schiacciata su alzata di 2° tempo: ✓ Da posto 4 e da posto 2 con riferimento all'azione degli arti superiori dallo stacco al colpo sulla palla. • L'esercizio di sintesi di attacco contro muro (e difesa): ✓ I punti di riferimento per il muro Modulo 9 - dalla didattica della schiacciata alla identificazione delle tecniche di attacco caratteristiche dei vari ruoli: <ul style="list-style-type: none"> • l'attacco del ricettore attaccante • l'attacco del centrale • l'attacco dell' opposto • l'attacco dalla seconda linea 	
	15.00 17.00 17.15 19.30	Residenziale Centro Sportivo Borgo Valsugana Ostello Sportivo -	DIDATTICA DI SPECIALIZZAZIONE NELLA PALLAVOLO Modulo 12 - l'identificazione del centrale: <ul style="list-style-type: none"> • l'attacco di primo tempo: ✓ il concetto di anticipo • l'evoluzione delle tecniche di muro del centrale • le competenze complementari del centrale: ✓ l'alzata di contrattacco ✓ la difesa Modulo 13 - dalla didattica del muro alla identificazione delle tecniche per zone di competenza: <ul style="list-style-type: none"> • tecniche didattiche di spostamento • il piano di rimbalzo • i punti di riferimento tecniche specialistiche 	
	21.00 23.00	Residenziale Centro Sportivo Borgo Valsugana Ostello Sportivo -	PREPARAZIONE MOTORIA Modulo 3 - Principi della programmazione tecnica per le fasce d'età giovanili: <ul style="list-style-type: none"> • Under 14: la didattica • Under 16: identificazione del ruolo • Under 18: allenamento specialistico per lo sviluppo del ruolo e allenamento situazionale - Principi metodologici nell'organizzazione del settore giovanile: <ul style="list-style-type: none"> • Ruolo dell'allenatore, educatore anche dell'ambiente sociale • Pianificazione dell'attività Iniziative promozionali e di reclutamento 	
21.09.14	09.00 11.30	Residenziale Centro Sportivo Borgo Valsugana Ostello Sportivo -	Modulo 11 - dalla didattica del bagher alla impostazione delle tecniche di difesa: <ul style="list-style-type: none"> • tecniche per il controllo della palla nella figura • tecniche per il controllo della palla fuori figura • interventi in caduta • interventi in uscita • il libero nella difesa 	
	14.30 16.15 16.30 18.30	Residenziale Centro Sportivo Borgo Valsugana Ostello Sportivo -	Modulo 4 - Cenni sul rapporto tra motricità ed accrescimento: <ul style="list-style-type: none"> • Incidenza dello sviluppo della persona sulle capacità di apprendimento motorio - L'apprendimento motorio: <ul style="list-style-type: none"> • Aspetti generali • Le strategie di apprendimento • L' apprendimento per imitazione Modulo 5 - Le caratteristiche dei movimenti generali e specifici della pallavolo: <ul style="list-style-type: none"> • Accelerazione e decelerazione • Lateralizzazione • La traiettoria della palla • Lettura, interpretazione ed anticipazione dell'ambiente (la palla, la gestualità dei compagni e la gestualità degli avversari). L'apprendimento simbolico 	

28.09.14	09.00 13.00	Sala Rusconi CONI Trento, p.zza Fiera Sede FIPAV	MODELLI DI PRESTAZIONE TECNICO - TATTICA NELLA PALLAVOLO Modulo 14 - identificazione dei criteri di specificità dei modelli di prestazione: <ul style="list-style-type: none"> • il concetto di modello di prestazione nei giochi sportivi di squadra e di situazione • significato dei modelli di prestazione tecnica • significato dei modelli di prestazione fisica • significato dei modelli di prestazione tattica identificazione dei criteri di differenziazione tra settore maschile e settore femminile Modulo 15 - i modelli di prestazione dell'under 14: <ul style="list-style-type: none"> • le tecniche di riferimento • i sistemi di gioco • grado di specializzazione del sistema di allenamento • attendibilità delle attitudini tecniche • attendibilità delle attitudini fisiche • comportamenti tattici di riferimento 	
	15.00 18.00	Palestra Scuola Media "G. Bresadola" Trento - Via Travai	Modulo 10 - la didattica del servizio ed il suo sviluppo: <ul style="list-style-type: none"> • il servizio dall'alto • il servizio in salto: <ul style="list-style-type: none"> ✓ con tecnica float ✓ con tecnica spin 	
05.10.14	09.00 13.00	Sala Rusconi CONI Trento, p.zza Fiera Sede FIPAV	MODULO SPECIFICO -MEDICINA APPLICATA ALLO SPORT Modulo 20 - Elementi di fisiologia - I principali traumi cui può andare incontro il pallavolista <ul style="list-style-type: none"> • Primo Soccorso • Il "Taping " funzionale: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Dita ✓ Caviglie 	
	14.30 18.30	Sala Rusconi CONI Trento, p.zza Fiera Sede FIPAV	Modulo 16 - i modelli di prestazione dell'under 16 maschile e femminile: <ul style="list-style-type: none"> • le tecniche di riferimento • i sistemi di gioco • grado di specializzazione del sistema di allenamento • attendibilità delle attitudini tecniche • attendibilità delle attitudini fisiche • comportamenti tattici di riferimento 	
12.10.14	09.00 12.30	Sala Rusconi CONI Trento, p.zza Fiera Sede FIPAV	Modulo 17 - i modelli di prestazione dell'under 18 maschile e femminile: <ul style="list-style-type: none"> • le tecniche di riferimento • i sistemi di gioco • grado di specializzazione del sistema di allenamento • attendibilità delle attitudini tecniche • attendibilità delle attitudini fisiche • comportamenti tattici di riferimento 	
	14.30 16.15 16.30 18.30	Sala Rusconi CONI Trento, p.zza Fiera Sede FIPAV	SISTEMI DI ALLENAMENTO Modulo 18 - l'esercizio di sintesi <ul style="list-style-type: none"> • l'allenamento situazionale: <ul style="list-style-type: none"> ✓ esercitazioni e riferimento al gioco • la difficoltà del compito • l'introduzione progressiva delle variabili situazionali • la componente tattica nell'esercizio di sintesi SVILUPPO DELLA CAPACITA' DI GIOCO Modulo 19 - l'allenamento tecnico – tattico attraverso il gioco: <ul style="list-style-type: none"> • dal 1 vs 1 al 4 vs 4; • il 6 vs 6 ad obiettivo tecnico individuale: <ul style="list-style-type: none"> ✓ esercitazioni per enfatizzare il cambio palla ✓ esercitazioni per enfatizzare il break point ✓ moduli specifici sull'attività di minivolley e under 12 	
21.10.14	20.30	Sala Rusconi CONI Trento, p.zza Fiera Sede FIPAV	Prova Scritta Esame Finale	
26.10.14	09.00 18.00	Palestra St. Chiara Trento - via S. Croce	Prova Pratica e Colloquio Orale Esame Finale	