

## **INDIZIONE CORSO ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE 2018 - 2019**

Il Comitato Regionale Trentino, tramite il C.Q.R., indice il corso per Allievo Allenatore - Primo Livello Giovanile, per la stagione sportiva 2018 - 2019

### **OBIETTIVI DEL CORSO**

- Far conoscere e apprendere le metodiche di sviluppo delle capacità e delle abilità motorie, tecniche e tattiche
- Far conoscere e apprendere la tecnica esecutiva dei fondamentali
- Far apprendere le metodologie per l'insegnamento della tecnica e della tattica
- Far apprendere le modalità per strutturare ed organizzare il processo di allenamento
- Far apprendere gli elementi fondamentali ed i comportamenti necessari per la gestione / conduzione del gruppo
- Far apprendere le metodologie per l'incremento e per il potenziamento delle capacità fisiche rispetto alle richieste ed alle esigenze tecnico/tattiche
- Far apprendere le regole di gioco e le tecniche arbitrali
- Far conoscere i concetti fondamentali relativi al primo soccorso, alla prevenzione e recupero degli infortuni
- Fornire gli elementi chiave per la gestione bioeticamente corretta del processo di allenamento e per influenzare positivamente tutto il sistema che ruota intorno all'allenamento (famiglia, scuola, dirigenti, sponsor, mass media)
- Sviluppare progressivamente il livello di autonomia dell'allenatore di pallavolo
- Presupposti del concetto di autonomia metodologica dell'allenatore
  - Iniziale visione d'insieme del fenomeno definito "processo di allenamento"
  - Visione critica di strategie metodologiche che scaturisca dal confronto con altri allenatori dalla diversa esperienza
  - Identificazione di procedure efficaci di conduzione ed articolazione dell'allenamento

### **STRUTTURA DEL CORSO**

Il Corso è strutturato in 23 moduli di lezioni da 2 ore per un totale di 46 ore di formazione.

Le lezioni saranno così suddivise:

- 4 Teoria e Metodologia dell'Allenamento
- 2 Elementi di Motricità
- 14 Didattica, Tecnica e Pratica dell'Allenamento
- 1 Medicina applicata allo Sport
- 1 Regolamento e Tecnica Arbitrale
- 1 Sitting Volley

Possono partecipare al Corso Allievo Allenatore – 1° Livello Giovanile coloro che abbiano compiuto il 18° anno d'età alla data di iscrizione.

La frequenza alle lezioni è obbligatoria: in caso di assenza i partecipanti. Al fine di ottenere la regolare ammissione alla prova d'esame, saranno invitati a recuperare le lezioni nell'ambito dei Corsi attivati presso altri Comitati Territoriali.

Sono comunque consentite assenze per 3 moduli di lezione.

### **TIROCINIO**

Durante la fase di svolgimento del Corso, ciascun partecipante dovrà svolgere attività certificata:

- con almeno 10 presenze alle sedute di allenamento di un allenatore di 3° grado proposto dal candidato, e approvato dal direttore del corso, utilizzando gli appositi moduli.
- con almeno cinque presenze in gare dei campionati di categoria, Prima, Seconda e Terza Divisione, Under 13 -14 – 16 - 18 registrate sul CAMP 3 come allenatore praticante.

### **VALUTAZIONE INIZIALE**

In apertura del Corso sarà somministrato un questionario volto a definire il livello delle conoscenze iniziali dei partecipanti stessi. Il questionario, a cura del Direttore Didattico del Corso, sarà composto da 20 domande a risposta multipla, così suddivise:

- 10 domande: area tecnico-motoria
- 5 domande: area metodologica
- 5 domande: preparazione fisica

**ESAME DI FINE CORSO**

La valutazione finale sarà espressa in 100/100 così suddivisi

- 40/100 Valutazione tecnico – pratica in itinere:
  - 25/100 capacità tecniche
  - 15/100 capacità di conduzione
- 25/100 Prova scritta con sbarramento
  - Questionario con 25 domande a risposte chiuse/aperte, riguarderanno argomenti trattati dai Docenti del Corso
  - Criteri di attribuzione del punteggio:
    - ✓ Risposta esatta; + 1
    - ✓ Risposta errata; - 1
    - ✓ Risposta non data; 0
  - Il punteggio ottenuto nel questionario sarà strutturato nel seguente modo:
    - ✓ 0 – 10 punti; sbarramento non superato, obbligo ripete la prova
    - ✓ 11-15 punti; necessario approfondire le tematiche oggetto della prova
    - ✓ 16-24 punti; sbarramento superato
    - ✓ 25 punti; esonero per la parte relativa alle domande sul questionario della prova orale e conseguimento di 15 punti
- 35/100 Prova orale da svolgersi almeno una settimana dopo la somministrazione del questionario.
  - Completamento della valutazione delle capacità tecniche e di conduzione
  - Domande relative al questionario e a discrezione del Docente

Il punteggio minimo per ottenere l'idoneità è fissato in 60/100.

**ABILITAZIONI**

I partecipanti al Corso Allievo Allenatore che risultino idonei all'esame finale acquisiscono la qualifica di "Allievo Allenatore - Primo Livello Giovanile" con decorrenza dalla data dell'esame finale previo tesseramento.

La qualifica di Allievo Allenatore - Primo Livello Giovanile è definitiva, subordinata all'obbligo di frequenza annuale degli aggiornamenti tecnici organizzati dal Comitato Regionale, sino al passaggio alla successiva qualifica.

L'abilitazione di Allievo Allenatore - Primo Livello Giovanile consente di svolgere l'attività tecnica di:

- Primo Allenatore nei campionati di Seconda e Terza Divisione e nei Campionati di Categoria in Società partecipanti come massimo Campionato alla serie D Regionale;
- Secondo Allenatore nei Campionati di Serie D, Prima, Seconda, Terza Divisione e nei Campionati di Categoria in Società partecipanti come massimo Campionato alla serie B.

**ISCRIZIONI e REQUISITI**

La quota d'iscrizione al Corso è fissata in € 300,00, comprensiva del soggiorno residenziale a Borgo Valsugana in camere multiple, da versare su c/c bancario della Cassa Rurale di Trento - IBAN IT22Q0830401813000013020654 - intestato a Comitato Regionale Trentino FIPAV – Via della Malpensada, - 38122 Trento, indicando sempre la causale del versamento.

Per iscriversi al Corso è necessario:

- aver compiuto il 18° anno d'età al 31/12/2018;
- far pervenire alla segreteria del Comitato Regionale FIPAV entro: entro il 23 ottobre 2018.
  - l'allegato modulo di iscrizione compilato chiaramente in ogni sua parte e corredato dalla ricevuta di versamento della quota di iscrizione;
  - l'allegato curriculum personale;
  - un certificato medico di sana e robusta costituzione, nel quale sia specificata l'attività di pallavolo non agonistica.

Il corso avrà luogo con un minimo di 15 iscritti e, per nessun motivo, saranno accettate domande di iscrizione incomplete.

Trento, 09 ottobre 2018

C.Q.R. Trentino  
Il Referente Tecnico  
Alessandro Zucchelli

Comitato Regionale Trentino  
Il Presidente  
Massimo Dalfovo

**CORSO ALLIEVO ALLENATORE - PRIMO LIVELLO GIOVANILE 2018/19**  
**DOMANDA DI AMMISSIONE**

Il/La Sottoscritto/a

---

Nato/a a

Il

Residente a

Prov.

Via

N.

Cap.

Codice Fiscale:

---

Tel./Cell.

---

E-mail (indispensabile e scritta in stampatello)

---

**CHIEDE**

di poter partecipare al Corso per Allievo Allenatori 2018/19

**ALLEGA:**

- ⇒ Ricevuta di versamento di € 300,00 (comprensivi della parte residenziale)
- ⇒ Certificato medico di sana e robusta costituzione fisica.
- ⇒ Curriculum (allegato)  
(si ricorda che verranno accettate solo le domande complete di tutti gli allegati)

Data, il

Firma

---

**(da far pervenire alla Sede del Comitato Trentino FIPAV entro il 04 novembre 2018.)**



**CORSO ALLIEVO ALLENATORE 2018/19  
BREVE CURRICULUM DEL CANDIDATO**

Cognome/Nome \_\_\_\_\_

Residente a \_\_\_\_\_

Prov. \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_

N. \_\_\_\_\_

Cap. \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_

Cell. \_\_\_\_\_

Codice Fiscale: \_\_\_\_\_

E-mail (indispensabile in stampatello) \_\_\_\_\_

Professione \_\_\_\_\_

Titolo di Studio \_\_\_\_\_

Settore d' interesse \_\_\_\_\_

Maschile \_\_\_\_\_

Femminile \_\_\_\_\_

**ESPERIENZE TECNICHE**

**PARTECIPAZIONE A CORSI DI FORMAZIONE SPORTIVA:**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**ATTIVITA' COME GIOCATORE:**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**VARIE: (attività presso Società di pallavolo)**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Data, il \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

**(allegato alla domanda d'iscrizione)**