

**PROGRAMMA CORSO ALLENATORE
PRIMO GRADO - LIVELLO GIOVANILE REGIONALE
STAGIONE 2020**

Gio 28.05.20	20.00 22.00	WEB	<p>Modulo 4 La gestione del gruppo:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Le strategie di comportamento del coach nei diversi momenti dell'attività di una squadra ○ Il gruppo sportivo/squadra in età seniores <ul style="list-style-type: none"> ● Dinamiche motivazionali ● Dinamiche emozionali ○ Il gruppo sportivo/squadra in età giovanile <ul style="list-style-type: none"> ● Dinamiche motivazionali ● Dinamiche emozionali 	Docente Dott. Michele Dematthaeis
Mar 02.06.20	20.00 22.30	WEB	<p>TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO Modulo 1 La seduta di allenamento tecnico – tattico</p>	Docente Francesco Conci
			<p>Modulo 2 L'esercizio analitico, sintetico e globale nel sistema di allenamento Tecnico - tattico</p>	
			<p>Modulo 5 La valutazione</p>	
Ven 05.06.20	20.00 22.30	WEB	<p>DIDATTICA DELLE TECNICHE DELLA PALLAVOLO Modulo 6 Percorso didattico per l'impostazione delle tecniche dialzata:</p>	Docente Monica Dalcorso
			<p>LA DIDATTICA DI SPECIALIZZAZIONE Modulo 11 Contenuti dell'allenamento specifico dell'alzatore</p>	
Mar 09.06.20	20.00 22.30	WEB	<p>DIDATTICA DELLE TECNICHE DELLA PALLAVOLO Modulo 9 Percorso didattico per l'impostazione delle tecniche di muro</p>	Docente Francesco Conci
			<p>LA DIDATTICA DI SPECIALIZZAZIONE Modulo 13 + Modulo 8 Contenuti dell'allenamento specifico del centrale:</p>	
			<p>Modulo 14 Contenuti dell'allenamento specifico dell'opposto</p>	



Lun 15.06.20	20.00 22.30	WEB	<p>DIDATTICA DELLE TECNICHE DELLA PALLAVOLO</p> <p>Modulo 10 Percorso didattico per l'impostazione delle tecniche per la difesa</p>	Docente Monica Dalcorso
			<p>LA DIDATTICA DI SPECIALIZZAZIONE</p> <p>Modulo 15+ Modulo 8 CONTENUTI DELL'ALLENAMENTO SPECIFICO DEL LIBERO:</p>	

Mer 17.06.20	20.00 22.30	WEB	<p>DIDATTICA DELLE TECNICHE DELLA PALLAVOLO</p> <p>Modulo 7 Percorso didattico per l'impostazione delle tecniche di ricezione:</p>	Docente Alessandro Zucchelli
			<p>LA DIDATTICA DI SPECIALIZZAZIONE</p> <p>Modulo 12 + Modulo 8 Contenuti dell'allenamento specifico del ricevitore attaccante</p> <p>Modulo 16 L'esercizio di battuta e ricezione, l'allenamento del sistema di ricezione</p>	

Ven 19.06.20	20.00 22.00	WEB	<p>Modulo 26 Fisiologia riferita al carico di lavoro e agli adattamenti conseguenti</p> <p>Modulo 27 Prevenzione delle possibili patologie da sovraccarico</p>	Esperto
-----------------	----------------	-----	--	---------

Lun 22.06.20	20.00 22.30	WEB	<p>Modulo 17 L'allenamento del sistema tattico per l'azione di cambio palla</p>	Docente Monica Dalcorso
			<p>Modulo 18 L'allenamento del sistema di muro e del collegamento battuta – muro</p>	



Mer 24.06.20	20.00 22.30	WEB	Modulo 19 Lo sviluppo della tecnica attraverso l'esercizio di difesa e ricostruzione	Docente Maurizio Napolitano
			Modulo 20 Lo sviluppo delle tecniche attraverso l'esercizio di attacco e contro muro	
Ven 26.06.20	20.00 22.30	WEB	Modulo 21 L'allenamento dei sistemi di difesa e contrattacco	
			Modulo 22 L'allenamento di sistemi di copertura e contrattacco	

Lun 29.06.20	20.00 22.00	WEB	MATCH ANALYSIS <ul style="list-style-type: none"> ○ Tecniche di rilevamento dei dati durante le partite ○ Analisi e utilizzo della scoutizzazione effettuata in palestra 	Paolo Rossi Esperto Analisi dati e video
-----------------	----------------	-----	---	--

Mer 01.07.20	20.00 22.30	WEB	Modulo 23 Criteri di differenziazione metodologica tra esercizi per allenare l'azione di cambio palla e l'azione di ricostruzione o di transizione	Docente Maurizio Napolitano
			Modulo 24 L'allenamento tattico attraverso il gioco (contenuti riferiti ai modelli di prestazione dei campionati regionali)	

Ven 03.07.20	20.00 22.30	WEB	Modulo 3 La Forza nella pallavolo	Preparatore Fisico
-----------------	----------------	-----	---	-----------------------

Lun 06.07.20	20.00 22.30	WEB	Modulo 31 Il Sitting Volley	Docente Monica Dalcorso
-----------------	----------------	-----	---------------------------------------	-------------------------------

Mer 08.07.20	20.00 22.30	WEB	Modulo 30 Tecnica Arbitrale	Docente Arbitri
-----------------	----------------	-----	---------------------------------------	--------------------



Data*	Sede*	Modalità*	Esami Finali Prova scritta	Comm. Esame
			Esami Finali Prova pratica e colloquio orale	

(*) da definire

C.Q.R Trentino
Referente Tecnico e Direttore del Corso
Alessandro Zucchelli