



# PIANO DI FORMAZIONE SMART COACH

QUADRIENNIO OLIMPICO  
2017-2020

Fornitore Ufficiale del  
Progetto Volley S3

**Mikasa**

**ALL TOGETHER  
WE CAN SPIKE!**



## SMART COACH

### LA FIGURA DELLO SMART COACH

Con il progetto Volley S3 nasce la figura dello **SMART COACH**, che ha il compito importante di trasmettere un nuovo modo di intraprendere il percorso formativo per arrivare a giocare a pallavolo attraverso il **GIOCO** e il **DIVERTIMENTO**. Lo Smart Coach deve essere innanzitutto un **ANIMATORE** e un **MOTIVATORE** capace di coinvolgere tutti i giocatori, farli divertire e appassionare, stimolando il senso di appartenenza al gruppo/squadra e la voglia di apprendere. Alla figura dello Smart Coach si associa anche l'importante ruolo di **EDUCATORE**, che accompagna il bambino nel suo percorso di crescita emotiva, fisica e socio-relazionale; inoltre egli deve essere un **FACILITATORE**, creando le condizioni perché il bambino/ragazzo sia protagonista, in autonomia nel gioco. Lo Smart Coach ha inoltre il compito di stimolare e arricchire il patrimonio degli schemi motori di base di ciascun giocatore, avvalendosi, qualora ne fosse in possesso, delle proprie competenze specifiche in ambito sportivo, motorio e pallavolistico.

### A CHI E' RIVOLTO

Il corso è rivolto a tutti coloro, tesserati e non tesserati, che siano interessati ad approcciare l'attività tecnica di **Volley S3**. Possono partecipare al Corso Smart Coach coloro che abbiano compiuto, alla data dell'iscrizione, il 18° anno di età. *Tutti i tecnici già tesserati (di ogni ordine e grado), dovranno comunque essere abilitati attraverso l'intero percorso Smart Coach.*

### ABILITAZIONE

I partecipanti al Corso Smart Coach che al termine del questionario risultino idonei acquisiscono la qualifica di "Smart Coach" con decorrenza dalla data di svolgimento del questionario finale. La qualifica di "Smart Coach" è definitiva: L'abilitazione di "Smart Coach" consente, a partire dalla stagione sportiva 2018/2019, di svolgere l'attività tecnica ufficiale nell'ambito delle attività promozionali del **Volley S3, Spikeball e Under 12**. Si ricorda che sarà possibile vincolarsi, come Smart coach, per non più di tre società nella singola stagione sportiva.

### ISCRIZIONI

Il corso è strutturato su 6 moduli da 2 ore ciascuno, più 30 minuti di valutazione finale tramite questionario scritto. **La frequenza al corso è obbligatoria**: non è prevista la possibilità di alcuna assenza durante tutto lo svolgimento del corso. La quota di iscrizione al corso è di euro 50,00 come stabilito dal Consiglio Federale. Documenti per l'iscrizione, da inviare alla segreteria del Comitato Trentino FIPAV: [segreteria@fipav.tn.it](mailto:segreteria@fipav.tn.it) (nome file: iscrizione SMART COACH Nome e Cognome), entro il 13 ottobre 2018:

- Copia del versamento sul conto corrente **c/c bancario**:  
IBAN IT22Q0830401813000013020654 presso Cassa Rurale di Trento intestato a FIPAV - Comitato Regionale Trentino, causale: Corso Smart coach - NOME E COGNOME -
- Modulo di iscrizione compilato in ogni sua parte
- certificato medico d'*idoneità sportiva non agonistica*



ALL TOGETHER  
WE CAN SPIKE!



## DATE DI SVOLGIMENTO

Trento, max 30 iscritti \*.

sabato 20 ottobre 2018, dalle 14.30 alle 18.30

domenica 21 ottobre 2018 dalle 09.00 - 12.30 e dalle 14.30 alle 18.30

Riva del Garda, max 30 iscritti \*.

- sabato 10 novembre 2018 dalle 14.30 alle 18.30

- domenica 11 novembre 2018 dalle 09.00 alle 12.30 e dalle 14.30 alle 18.30

Levico Terme, max 30 iscritti \*.

- sabato 01 dicembre 2018 dalle 14.30 alle 18.30

- domenica 02 dicembre 2018 dalle 09.00 alle 12.30 e dalle 14.30 alle 18.30

\* Per tutte le date si darà priorità alle Società della zona, (due iscritti per Società, gli ulteriori iscritti verranno tenuti in considerazione per eventuali posti liberi) e alle Società che svolgono attività promozionale con la Federazione nella stagione 2018/2019. Il pranzo libero a carico dei partecipanti.



## PROGRAMMA DEL CORSO

### Modulo 1 LA FIGURA DELLO SMART COACH

- Presentazione del Progetto S3, finalità obiettivi, strumenti, materiale didattico
- La figura dell'allenatore del Volley S3 3 dello Spikeball
  - o Il ruolo dell'allenatore: animatore, facilitatore e generatore di passione e aggregazione
  - o Relazione e gestione del gruppo
  - o Come comunica lo Smart Coach

### Modulo 2 IL METODO

- L'importanza del gioco nella fascia di età 5 – 12 anni
- Le caratteristiche psicomotorie nella fascia di età 5 – 12 anni
- Metodologia di allenamento per il Volley S3
- Conduzione e organizzazione della lezione di Volley S3

### Modulo 3 I GIOCHI

- I giochi di avvicinamento al Volley S3 – alla pallavolo

### Modulo 4 LO SPIKEBALL

- I giochi propedeutici. Lo Spikeball e gli Spikeball Training
- Le regole di gioco dello Spike Ball
  - o La suddivisione su 3 livelli di gioco, in base alle abilità
  - o Progressione didattica dello Spikeball
  - o Gli Spikeball training
- Prove di allenamento dello Spikeball
  - o Spikeball White
  - o Spikeball Green
  - o Spikeball Red

### Modulo 5 Il Volley S3

- Regole di gioco del Volley S3
- Suddivisione su 3 livelli di gioco in base alle abilità
- Progressione didattica del Volley S3
  - o 1 vs 1, 2 vs 2, 3 vs 3, 4 vs 4
- Prove di allenamento del Volley S3
  - o Volley S3 White
  - o Volley S3 green
  - o Volley S3 red

### Modulo 6 Aspetti Organizzativi

- Il Reclutamento attraverso l'attività del Volley S3
- La pianificazione dell'attività in ambito territoriale
- La promozione sul territorio
- Principi nella costruzione di una strategia promozionale, la fidelizzazione
- La scuola: i progetti scolastici
- Come organizzare un torneo

### VALUTAZIONE

Questionario di verifica 30 domande e risposta multipla