



INDIZIONI CORSO ALLENATORE PRIMO GRADO E GIOVANILE REGIONALE Stagione 2019/2020

Il Comitato Regionale Trentino, tramite il C.Q.R., indice il corso per Allenatore di Primo Grado – Giovanile Regionale per la stagione sportiva 2019/2020. Periodo di svolgimento marzo/giugno 2020.

Il corso si effettuerà con un minimo di 15 iscrizioni.

OBIETTIVI DEL CORSO

- Capacità di costruire un protocollo di lavoro attraverso esercitazioni predefinite e selezionate nella prassi diffusa dell'allenamento pallavolistico
- Approfondire la conoscenza dei criteri di scelta dei metodi di lavoro
 - Metodo analitico - metodo sintetico - metodo globale:
 - ✓ Criteri per definire il metodo ottimale in funzione dell'obiettivo prefissato;
- Capacità di organizzare l'allenamento attraverso una corretta interpretazione della tecnica nelle specifiche situazioni di gioco
- Capacità di gestire gli elementi fondamentali della preparazione fisica nel sistema di allenamento
- Concetti generali sul significato della forza per la pallavolo
- Principi teorici dell'allenamento:
 - Principi che regolano la gestione del carico di allenamento
 - Stimolo allenante efficace
 - Corretta successione dei carichi
 - Relazione tra forma generale e speciale
- Avviare conoscenze della Match Analysis, in gara e in allenamento

STRUTTURA DEL CORSO

Il Corso è strutturato in 31 moduli di lezioni.

Le lezioni saranno così suddivise:

- 5 moduli Teoria e Metodologia dell' Allenamento;
- 19 moduli Didattica, Tecnica e Pratica dell'allenamento
- 2 moduli Medicina applicata allo sport;
- 2 moduli Scouting e Match Analysis;
- 1 modulo Regolamento e Tecnica Arbitrale;
- 1 modulo Sitting Volley

La frequenza alle lezioni è obbligatoria: in caso di assenza i partecipanti, al fine di ottenere la regolare ammissione alla prova di esame, saranno invitati a recuperare le lezioni nell'ambito dei Corsi attivati presso altri Comitati Territoriali.

Sono comunque consentite assenze per 3 moduli di lezione.

RICONOSCIMENTO CREDITI SPORTIVI

Coloro i quali, per almeno una stagione nel corso degli ultimi 8 anni, hanno partecipato come atleti a campionati di serie A e B hanno diritto al riconoscimento di un credito di 20/100 relativo alle capacità tecniche, e quindi all'esonero, per questa parte, della valutazione tecnico - pratica



VALUTAZIONE FINALE

La valutazione finale sarà espressa in 100/100 così suddivisi:

- **40/100** Valutazione Tecnico – Pratica

- 20/100 capacità tecniche
- 20/100 capacità di conduzione

La prova Tecnico – Pratica si svolgerà durante la fase residenziale del corso.

- **25/100** Prova scritta, verifica conoscenze metodologiche dell' allenamento sportivo, sviluppo delle capacità motorie, metodi per lo sviluppo della preparazione fisica.

I criteri di attribuzione del punteggio sono i seguenti:

- Risposta esatta +1
- Risposta errata -1
- Risposta non data 0

Nessuna cancellazione o correzione sarà ammessa sul foglio della prova.

Il punteggio ottenuto nel questionario sarà così strutturato:

- 0 - 10 punti, obbligo di ripetere la prova
- 11 – 15 punti, è necessario approfondire le tematiche oggetto della prova
- 16 – 24 punti, sbarramento superato
- 25 punti, esonero per la parte relativa alle domande sul questionario della prova orale e conseguimento dei 15 punti

- **35/100** Prova orale, colloquio con la commissione d'esame

- 15/100 domande relative al questionario
- 20/100 domande a discrezione della commissione.

Il punteggio minimo per ottenere l' idoneità e fissato in 60/100.

ABILITAZIONI

I partecipanti al Corso Allenatore di Primo Grado, Giovanile Regionale che risultino idonei all'esame finale acquisiscono la qualifica di "Allenatore di Primo Grado e Giovanile Regionale", dopo la ratifica da parte del Centro di Qualificazione Nazionale, con decorrenza dalla data dell'esame finale.

Il mantenimento della qualifica di Allenatore di "Primo Grado e Giovanile Regionale" è subordinato all'obbligo di frequenza annuale degli aggiornamenti tecnici organizzati dal Comitato Regionale, fino al passaggio alla successiva qualifica.

L'Abilitazione di Allenatore di Primo Grado e Giovanile Regionale, consente di svolgere l'attività tecnica di:

- Primo Allenatore nei campionati di Prima, Seconda e Terza Divisione e nei Campionati di Categoria in Società partecipanti come massimo Campionato alla serie B Regionale;
- Secondo Allenatore nei Campionati di Serie B2 femminile, C, D Prima, Seconda e Terza Divisione e nei Campionati di Categoria.
- Durante la fase di svolgimento del Corso non è consentito l'espletamento delle funzioni di Allenatore nei campionati della categoria di prossima abilitazione.

ISCRIZIONI e REQUISITI

La quota di iscrizione al Corso è fissata in €. =350,00= (euro Trecentocinquanta/00) da versare sul c/c bancario della Cassa Rurale di Trento - IBAN IT22Q0830401813000013020654 intestato al



F.I.P.A.V. - COMITATO REGIONALE TRENINO

Via della Malpensada, 84 – 38123 Trento
Tel. 0461/1860390 - e-mail: segreteria@fipav.tn.it



Comitato Regionale Trentino FIPAV – Via della Malpensada, 84 38123 Trento - indicando la causale del versamento “Iscrizione corso allenatori 1° grado 2019-2020”.

Per iscriversi al Corso è necessario:

- essere in regola con il tesseramento di Allievo Allenatore per la stagione in corso;
- inviare l'allegato modulo di iscrizione compilato chiaramente in ogni sua parte e corredato dalla ricevuta di versamento della quota di iscrizione;
- copia del certificato medico di idoneità sportiva non agonistica.

Tutti i documenti dovranno pervenire alla segreteria del Comitato Trentino FIPAV entro il **07/03/2020. Per nessun motivo saranno accettate domande di iscrizione incomplete.**

Il Referente Tecnico
Alessandro Zucchelli

Il Presidente
Massimo Dalfovo



**CORSO ALLENATORE DI PRIMO GRADO E GIOVANILE REGIONALE
2019/2020
DOMANDA DI AMMISSIONE**

Il/La Sottoscritto/a

Nato/a a

Il

Residente a

Prov.

Via

N.

Cap

Cod. Fiscale

Tel.

Cell.

E-mail (obbligatoria)

Matricola FIPAV

DICHIARA

di essere in regola con il rinnovo del tesseramento per la stagione 2019/2020 e con l'adempimento dell'obbligo degli aggiornamenti previsti dalle norme per la formazione dei Quadri Tecnici Federali.

CHIEDE

di poter partecipare al corso per Allenatori di Primo Grado e Giovanile Regionale

ALLEGA:

Ricevuta di versamento di €. =350,00= (EURO Trecentocinquanta/00) per la partecipazione al corso Allenatori di Primo Grado e Giovanile Regionale

Data

Firma

(da inviare a segreteria@fipav.tn.it entro il 07 marzo 2020)