



INDIZIONE CORSO ALLENATORE SECONDO GRADO

3° Livello Giovanile

Stagione 2019/2020

Il Comitato Regionale Trentino, tramite il C.Q.R., indice il corso per Allenatore di Secondo Grado per la stagione sportiva 2019/20, riservato agli Allenatori di Primo Grado – Secondo Livello Giovanile. Periodo di svolgimento settembre 2019 / gennaio 2020.

Il corso sarà effettuato se si raggiungerà il numero minimo di 15 iscritti.

OBIETTIVI DEL CORSO

- Capacità di costruire protocolli di lavoro ed esercitazioni adeguate al contesto e all'obiettivo.
- Capacità di adattare il sistema di allenamento alle esigenze del gruppo
- Capacità di organizzare un processo formativo e/o dirigerlo coordinando il lavoro dello staff
- Capacità di pianificare a lungo (il programma pluriennale) e medio termine (la stagione agonistica)
- L'organizzazione della preparazione fisica e relativi protocolli applicativi
 - o Il modello di prestazione fisica della pallavolo
 - o Il lavoro tecnico e fisica integrato
- Principi teorici dell'allenamento:
 - o La specializzazione progressiva
 - o Carico/stimolo finalizzato
- o Carico/stimolo adeguato all'età

STRUTTURA DEL CORSO

Il corso è strutturato in due fasi: una periodica (32 lezioni) e una residenziale (12 lezioni) da distribuire in un arco di tempo di almeno 4 mesi, più le ore d'esame.

La struttura del Corso Periodico prevede 32 lezioni così suddivise:

- 5 moduli su Teoria e Metodologia dell' Allenamento
- 18 moduli su Didattica, Tecnica e Pratica
- 3 modulo su Preparazione fisica
- 2 moduli su Medicina applicata allo sport
- 2 moduli su Rilevamento Allenamenti
- 2 moduli su Match Analysis

La frequenza alle lezioni è obbligatoria, e non sono ammesse assenze superiori ai 5 moduli di lezione.

La struttura del Corso Residenziale prevede 12 lezioni così suddivise:

- 8 moduli su Tecnica e Pratica in palestra
- 4 sedute di allenamento guidate in palestra

La frequenza è obbligatoria e non sono consentite assenze nel corso della fase residenziale.

ESAME DI FINE CORSO

L'esame per il Corso Allenatore di Secondo Grado è suddiviso in due parti: una prima parte definita di "Accesso alla fase Residenziale", da svolgersi al termine della Fase Periodica del Corso, e l'altra da tenersi al termine della Fase Residenziale, detta di "Idoneità".

Esame di accesso alla Fase Residenziale:

L'esame si svolgerà al termine dell' ultima lezione del corso, fase periodica, sulla valutazione di un questionario di 25 domande sugli argomenti trattati durante le lezioni della Fase Periodica.

La valutazione "sufficiente" (15/25) consentirà l'ammissione alla Fase Residenziale.



Esame di Idoneità

L'esame si svolgerà al termine della Fase Residenziale e verterà su:

- Valutazione delle capacità di conduzione di un allenamento;
- Valutazione degli elaborati, rilevamento allenamenti, match analysis, video
- Colloquio finale al termine del Corso.

La valutazione finale sarà espressa in 100/100 così suddivisi:

- 25/100 il questionario della prova di sbarramento
- 5/100 elaborato Rilevamento allenamenti
- 5/100 elaborato Match Analysis
- 5/100 elaborato finale (video di un esercizio, assegnato)
- 25/100 capacità di conduzione del gruppo/squadra e staff;
- 35/100 prova orale (colloquio) al termine della Fase Residenziale.

Il punteggio minimo per ottenere l'idoneità è fissato in 60/100.

ABILITAZIONI

I partecipanti al Corso Allenatore di Secondo Grado, 3° livello giovanile che risultino idonei all'esame finale acquisiscono la qualifica di "Allenatore di Secondo Grado – 3° livello giovanile", dopo la ratifica da parte del Centro di Qualificazione Nazionale, con decorrenza dalla data dell'esame finale.

Il mantenimento della qualifica di Allenatore di Secondo Grado – 3° livello giovanile è subordinato all'obbligo di frequenza annuale degli aggiornamenti tecnici organizzati dal Comitato Regionale, fino al passaggio alla successiva qualifica. L'abilitazione di Allenatore di Secondo Grado – 3° livello giovanile, consente di svolgere l'attività tecnica di:

- Primo Allenatore nei campionati di Serie B2, C, D, Prima, Seconda e Terza Divisione e in tutti i Campionati di Categoria
- Secondo Allenatore nei Campionati di Serie A1, A2, B maschile, B1, B2 femminile, C, D, Prima, Seconda e Terza Divisione e in tutti i Campionati di categoria.

ISCRIZIONI e REQUISITI

La quota di iscrizione al Corso è fissata in:

- € 400,00 per la parte periodica, da versare all'atto dell'iscrizione;
- € 400,00 per la fase residenziale, da versare dopo l'esame di accesso alla fase residenziale.

sul c/c bancario della Cassa Rurale di Trento - IBAN IT22Q0830401813000013020654 -

intestato a Comitato Regionale Trentino FIPAV - Piazza Fiera 13, 38122 Trento - indicando sempre la causale del versamento.

Per iscriversi al Corso è necessario:

- essere in regola con il tesseramento di Allenatore di Primo Grado per la stagione 2018 / 2019;
- presentare entro il 14 settembre 2019 presso la sede del Comitato Regionale FIPAV l'allegato modulo di iscrizione compilato chiaramente in ogni sua parte e corredato dalla ricevuta di versamento della quota di iscrizione.

Per nessun motivo saranno accettate domande di iscrizione incomplete.

C.Q.R. Trentino
Il Referente Tecnico
Alessandro Zucchelli

Comitato Regionale Trentino
Il Presidente
Massimo Dalfovo



CORSO ALLENATORE DI SECONDO GRADO 2019/20
3° livello giovanile
DOMANDA DI AMMISSIONE

Il/La Sottoscritto/a

Nato/a a

Il

Residente a

Prov.

Via

N.

Cap

Cod. Fiscale

Tel.

Cell.

E-mail (obbligatoria e scritta in stampatello)

DICHIARA

di essere in regola con il rinnovo del tesseramento per la stagione 2018/19 e con l'adempimento dell'obbligo degli aggiornamenti previsti dalle norme per la formazione dei Quadri Tecnici Federali.

CHIEDE

di poter partecipare al corso per Allenatori di Secondo Grado – 3° livello giovanile;

ALLEGA:

Ricevuta di versamento di € 400,00 per la partecipazione al corso Allenatori di Secondo Grado.

Ricevuta di versamento di € 400,00 per la partecipazione alla fase residenziale del corso Allenatori di Secondo Grado (può essere versata prima della fase residenziale).

Data, il

Firma

(da consegnare alla Sede del Comitato Trentino FIPAV entro il 14 settembre 2019)