



PIANO DI FORMAZIONE SMART COACH

QUADRIENNIO OLIMPICO
2017-2020

Fornitore Ufficiale del
Progetto Volley S3

MIKASA

**ALL TOGETHER
WE CAN SPIKE!**

SMART COACH

LA FIGURA DELLO SMART COACH

Con il progetto Volley S3 nasce la figura dello **SMART COACH**, che ha il compito importante di trasmettere un nuovo modo di intraprendere il percorso formativo per arrivare a giocare a pallavolo attraverso il **GIOCO** e il **DIVERTIMENTO**. Lo Smart Coach deve essere innanzitutto un **ANIMATORE** e un **MOTIVATORE** capace di coinvolgere tutti i giocatori, farli divertire e appassionare, stimolando il senso di appartenenza al gruppo/squadra e la voglia di apprendere. Alla figura dello Smart Coach si associa anche l'importante ruolo di **EDUCATORE**, che accompagna il bambino nel suo percorso di crescita emotiva, fisica e socio-relazionale; inoltre egli deve essere un **FACILITATORE**, creando le condizioni perché il bambino/ragazzo sia protagonista, in autonomia nel gioco. Lo Smart Coach ha inoltre il compito di stimolare e arricchire il patrimonio degli schemi motori di base di ciascun giocatore, avvalendosi, qualora ne fosse in possesso, delle proprie competenze specifiche in ambito sportivo, motorio e pallavolistico.

A CHI E' RIVOLTO

Il corso è rivolto a tutti coloro, tesserati e non tesserati, che siano interessati ad approcciare l'attività tecnica di **Volley S3**. Possono partecipare al Corso Smart Coach coloro che abbiano compiuto, alla data dell'iscrizione, il 18° anno di età. *Tutti i tecnici già tesserati (di ogni ordine e grado), dovranno comunque essere abilitati attraverso l'intero percorso Smart Coach.*

ABILITAZIONE

I partecipanti al corso Smart Coach che al termine del questionario risultino idonei acquisiscono la qualifica di "Smart Coach" con decorrenza dalla data di svolgimento del questionario finale. La qualifica di "Smart Coach2 è definitiva: L'abilitazione di "Smart Coach" consente, a partire dalla stagione sportiva 2018/2019, di svolgere l'attività tecnica ufficiale nell'ambito delle attività promozionali del **Volley S3, Spikeball e Under 12**. Si ricorda che sarà possibile vincolarsi, come Smart coach, per non più di tre società nella singola stagione sportiva.


ISCRIZIONI

Il corso è strutturato su 6 moduli, più 30 minuti di valutazione finale tramite questionario scritto. **La frequenza al corso è obbligatoria**: non è prevista la possibilità di alcuna assenza durante tutto lo svolgimento del corso. La quota di iscrizione al corso è di euro 50,00 come stabilito dal Consiglio Federale. Documenti per l'iscrizione, da inviare alla segreteria del Comitato Trentino FIPAV entro il 14 settembre 2019.

- copia del versamento sul **c/c bancario**: IBAN IT22Q0830401813000013020654 presso Cassa Rurale di Trento intestato a FIPAV - Comitato Regionale Trentino
- modulo di iscrizione compilato in ogni sua parte
- certificato medico di *idoneità sportiva non agonistica*
- modulo Privacy



DATA DI SVOLGIMENTO

- **sabato 21 settembre 2019, dalle 14.30 alle 18.30**
Palestra Centro Sportivo di Sopramonte – Sopramonte TN
 - **domenica 22 settembre 2019, dalle 09.30 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 17.00**
Sala Rusconi – Coni Trento Sambobolis via della Malpensada, Trento
- 

CORSO SMART COACH – MODULO DI ISCRIZIONE

IL/LA SOTTOSCRITTO/A _____

NATO/A A _____ IL _____

RESIDENTE A _____ PROVINCIA _____ CAP _____

IN VIA/PIAZZA _____ NR. _____

CODICE FISCALE _____

CELL. _____ EMAIL _____

TITOLO DI STUDIO _____ PROFESSIONE _____

ABILITAZIONE DI ALLENATORE

ALLIEVO 1° GRADO 2° GRADO 3° GRADO DIRIGENTE NESSUNA

SOCIETA' DI RIFERIMENTO _____

CHIEDE di partecipare al corso Smart Coach che si svolgerà nelle giornate di sabato 21 e domenica 22 settembre 2019

Allegati:

- copia del versamento sul c/c
 - certificato medico di idoneità sportiva non agonistica
- (le domande incomplete o prive degli allegati non saranno prese in considerazione)

FIRMA _____

DATA _____

TRATTAMENTO DATI PERSONALI

Vista la nota informativa obbligatoria di cui all' art. 13 della Legge nr. 675/99, si autorizza la raccolta ed il trattamento dei dati personali ai soli fini interni alla Federazione Italiana Pallavolo.

FIRMA _____

PROGRAMMA DEL CORSO

SABATO 21 SETTEMBRE

Modulo 1. LA FIGURA DELLO SMART COACH - LO SPIKEBALL

- Presentazione del Progetto S3, finalità obiettivi, strumenti, materiale didattico
- I giochi propedeutici. Lo Spikeball e gli Spikeball Training
- Le regole di gioco dello Spike Ball
 - o La suddivisione su 3 livelli di gioco, in base alle abilità
 - o Progressione didattica dello Spikeball
 - o Gli Spikeball training

Il Volley S3

- Regole di gioco del Volley S3
- Suddivisione su 3 livelli di gioco in base alle abilità
- Progressione didattica del Volley S3 - 1 vs 1, 2 vs 2, 3 vs 3, 4 vs 4

Modulo 4 LO SPIKEBALL

- Prove di allenamento dello Spikeball
 - o Spikeball White
 - o Spikeball Green
 - o Spikeball Red

Modulo 5 Il Volley S3

- Prove di allenamento del Volley S3
 - o Volley S3 White
 - o Volley S3 green
 - o Volley S3 red

DOMENICA 22 SETTEMBRE

Modulo 2 IL METODO

- L'importanza del gioco nella fascia di età 5 – 12 anni
- Le caratteristiche psicomotorie nella fascia di età 5 – 12 anni
- Metodologia di allenamento per il Volley S3
- Conduzione e organizzazione della lezione di Volley S3

Modulo 3 I GIOCHI

- I giochi di avvicinamento al Volley S3 – alla pallavolo

Modulo 6 Aspetti Organizzativi

- Il Reclutamento attraverso l'attività del Volley S3
- La pianificazione dell'attività in ambito territoriale
- La promozione sul territorio
- Principi nella costruzione di una strategia promozionale, la fidelizzazione
- La scuola: i progetti scolastici
- Come organizzare un torneo

VALUTAZIONE - Questionario di verifica 30 domande e risposta multipla.