



## **CORSO ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE 2020 – 2021**

### **- INDIZIONE -**

Il Comitato Regionale Trentino, tramite il C.Q.R., indice il corso per Allievo Allenatore - Primo Livello Giovanile, per la stagione sportiva 2020 – 2021.

#### **OBIETTIVI DEL CORSO**

- Capacità di applicare protocollo di lavoro precostituiti in funzione di obiettivi selezionati sulla base di modelli di prestazione di livello provinciale e regionale
- La lettura e interpretazione del gioco della squadra per la formulazione degli obiettivi adeguati
- Collegamento metodologico tra obiettivi e contenuti del protocollo
- Capacità di applicare protocolli di lavoro fisico con finalità preventiva per un adeguato sviluppo della motricità di base
- Concetti generali di motricità e principi metodologici per lo sviluppo dei presupposti dell'educazione fisico sportiva
- Principi teorici dell'allenamento: progressività – continuità - variabilità

#### **STRUTTURA DEL CORSO**

Il Corso è strutturato in 25 moduli di lezioni per un totale di 50 ore di formazione.

Le lezioni saranno così suddivise:

- 4 Teoria e Metodologia dell' Allenamento
- 2 Elementi di Motricità
- 14 Didattica, Tecnica e Pratica dell' Allenamento
- 1 Medicina applicata allo Sport
- 3 Regolamento e Tecnica Arbitrale
- 1 Sitting Volley

Possono partecipare al Corso Allievo Allenatore – 1° Livello Giovanile coloro che abbiano compiuto il 18° anno d'età alla data di iscrizione.

La frequenza alle lezioni è obbligatoria: in caso di assenza i partecipanti. Al fine di ottenere la regolare ammissione alla prova d'esame, saranno invitati a recuperare le lezioni nell' ambito dei Corsi attivati presso altri Comitati Territoriali.

Sono comunque consentite assenze per 3 moduli di lezione.

#### **TIROCINIO**

L'attività di tirocinio verrà definita in funzione dei protocolli per lo svolgimento dell'attività pallavolo in periodo di emergenza causa Covid-19.

#### **QUALIFICA ARBITRO ASSOCIATO**

Al fine di migliorare le conoscenze dei candidati in ambito regolamentare e fornire alle Società una ulteriore figura tecnica per lo sviluppo dell'attività giovanile, nel corso istituzionale sono state inserite due lezioni relative alla tecnica arbitrale con la possibilità di conseguire, dopo aver superato il relativo esame, la qualifica di Arbitro Associato.

#### **VALUTAZIONE INIZIALE**

In apertura del Corso sarà somministrato un questionario volto a definire il livello delle conoscenze iniziali dei partecipanti stessi, (questa prova non da punteggio). Il questionario, a cura del Direttore Didattico del Corso, sarà composto da 20 domande a risposta multipla, così suddivise:

- 10 domande: area tecnico-motoria;
- 5 domande: area metodologica;
- 5 domande: area preparazione fisica.



## ESAME DI FINE CORSO

La valutazione finale per la qualifica di Allievo Allenatore è espressa in 100/100, così suddivisi:

- 20/100 Prova tecnica (in palestra\* o tramite video)
- 30/100 Prova di Dimostrazione esecutiva e descrittiva
- 10/100 Questionario Formativo
  - Questionario con 10 domande a risposte aperte
  - Criteri di attribuzione del punteggio:
    - ✓ Risposta esaustiva = 1 punto
    - ✓ Risposta non esaustiva = 0 punti
- 40/100 Prova orale (svolta almeno una settimana dopo la somministrazione del questionario)
  - Completamento della valutazione delle capacità tecniche e di conduzione
  - Domande relative al questionario e a discrezione del docente

Il punteggio minimo per ottenere l' idoneità è fissato in 60/100.

La valutazione finale per la qualifica di Arbitro Associato, a cura della Commissione Arbitrale, prevede:

- Prova orale (svolta nella medesima data di quella per Allievo Allenatore)

*(\*) per l'eventuale attività in palestra, nel rispetto dei protocolli Covid, ai candidati sarà richiesto di sottoscrivere apposita autocertificazione attestante lo stato di salute rispetto all'epidemia e all'ingresso, prima di ogni lezione, verrà rilevata la temperatura corporea.*

## ABILITAZIONI

I partecipanti al Corso Allievo Allenatore che risultino idonei all'esame finale acquisiscono la qualifica di "Allievo Allenatore - Primo Livello Giovanile" con decorrenza dalla data dell'esame finale previo tesseramento.

La qualifica di Allievo Allenatore - Primo Livello Giovanile è definitiva, subordinata all'obbligo di frequenza annuale degli aggiornamenti tecnici organizzati dal Comitato Regionale, sino al passaggio alla successiva qualifica.

L'abilitazione di Allievo Allenatore - Primo Livello Giovanile consente di svolgere l'attività tecnica di:

- Primo Allenatore nei campionati di Seconda e Terza Divisione ed in tutti i Campionati di Categoria
- Secondo Allenatore nei Campionati di Prima, Seconda, Terza Divisione ed in tutti i Campionati di Categoria

## ISCRIZIONI e REQUISITI

La quota d'iscrizione al corso è fissata in €. =300,00= (euro Trecento/00) da versare su c/c bancario della Cassa Rurale di Trento - IBAN IT22Q0830401813000013020654 - intestato a Comitato Regionale Trentino FIPAV – Via della Malpensada, - 38123 Trento, indicando la causale del versamento nella quale includere **sempre** cognome e nome del candidato. **Il pagamento della quota di iscrizione è condizione essenziale per l'ammissione all'esame di fine corso.**

Per iscriversi al Corso i candidati dovranno, entro e non oltre il 05/11/2020:

- aver compiuto il 18° anno d'età;
- essere in possesso di certificato medico di sana e robusta costituzione (attività pallavolo);
- presentare domanda di iscrizione, **entro il 05/11/2020**, compilando l'apposito modulo allegato;
- compilare e sottoscrivere l'allegato modulo privacy.

La domanda di iscrizione deve pervenire alla segreteria del Comitato Regionale FIPAV, all'indirizzo [segreteria@fipav.tn.it](mailto:segreteria@fipav.tn.it), entro e non oltre la data indicata. Il certificato medico ed il modulo privacy possono pervenire al medesimo indirizzo non oltre la data della prima lezione.

Il corso avrà luogo con un minimo di 15 iscritti e, per nessun motivo, saranno accettate domande di iscrizione incomplete.

Il corso si svolgerà da novembre 2020 a gennaio 2021; la prima lezione, in presenza, è prevista per il giorno 8/11/2020.

Trento, 24 ottobre 2020.

Il Referente Tecnico  
**Alessandro Zucchelli**

Il Presidente C.R. Trentino  
**Massimo Dalfovo**

All.ti N. 3 - Modulo domanda iscrizione  
Modulo curriculum  
Modulo privacy